

КЕРЛА ДАХАР

www.kerla-dahar.ru

t.me/gazeta_kerla_dahar

ВЫХОДИТ С 1938 ГОДА

СВОБОДНАЯ ЦЕНА

ИЕДАЛЕРА ХААМАШ

ПУТИН ВЛАДИМИРЦА ЦХЪАЪНАКХИЙТИРА КАДЫРОВ РАМЗАН

Россин Федерацин Президентца Путин Владимирца цхъаънакхийтира Нохчийн Республикин Мехк-Да Кадыров Рамзан. Шен телеграм-каналехь Р.Кадыровс аьлла ма-хиллара, цо пачхьалкхан куйгалхочунна дийцира Нохчийн Республিকেхь долчу социально-экономикин хьолах лаьцна.

«Оха иштта дийцаре дира регион кхид!а а кхиоран хьокъехь долу гУуллакхаш а, дан леринарш а, ткъа иштта, оцу декъехь хИттийна перспективан планаш кхочушйаран некъаш а», – йаздина вайн республикин Мехк-Дас.

Р.Кадыровс билгалдаьккхина ма-хиллара, цхъаънакхетар дерзош Путин Владимира цуьнга дийхира шен цЦарах берриге а булсабанаш гУрбан денца доьзна даггара декъалбар а, ткъа иштта, шена уьш ирсе, маьрша, зовкхе бехийла лууш хилар дЦахайтар а.

«Лаккхарчу Коьрта-буьйранчас къаьсттина дийхира тЕман леррина операци дЦайаьварехь дакъалоцуш болу нохчийн бЦаьхой декъалбар. Цо иштта дЦахайтира майрарачу кЕнтийн кхиамаш а, аьтто а хуьлийла, хьалха хИттийна декхарш мелла а сиха кхочушдойла шена лууш хилар. Ас воккхаверца кхочушдо и сийлаллин декхар, доггах тЕтов Владимир

Владимировичан лаамна! Ас даггара декъалдо шу гУрбан денца! (Ид аль-Адха) гУрбан дезачу деноша берриге а бусалбанийн дегнаш ирсах, ийманах дузийла! Везачу Аллах!а кьобалдойла вайн массеран а гУрбанаш», – йаздина Нохчийчоьнан Мехк-Дас.

Цуьнан а, Россин Президентан В.Путинан а декъалдар боккха кхаь хиларца тЕэцна вайн регионерчу берриге а бусалбанаша. Баккъал а, массарна а уггаре а хьоме ду гУрбан денош. Оцу деношкахь къаьсттина самукъане, дог-ойла гЦаьттина, вовшийн гУрбанаш кьобалдеш, гУрбан дакьошца вовшашна совгЦаташ деш хуьлу вайн бусалбанаш.

Цундела ларамза дацара оцу мехалчу цхъаънакхетарехь Россин Президентца Нохчийчуьра бусалбанаш гУрбан дезачу денца декъалбар. Ткъа ша и цхъаънакхетар, даима санна, беркате хилира.

Д. ПАШАЕВ

«ОСОБЫЙ РАЗГОВОР»

5 июля глава администрации Веденского муниципального района Шарпуди Абдулазизов в студии Чеченской государственной телерадиокомпания «Грозный» принял участие в прямом эфире в программе «Особый разговор».



Данный телевизионный проект, созданный по инициативе Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова с целью решения проблемных и насущных

вопросов жителей республики, которые они адресуют напрямую главам муниципальных образований и руководителям министерств и ведомств, реализуется в Чеченской Республике уже

несколько лет.

В эфире передачи глава администрации Веденского района Шарпуди Абдулазизов и руководители районного звена ответили на множество важных и актуальных вопросов преимущественно социального характера, интересующие население Веденского муниципального района.

Людей волновали такие темы, как строительство школ и детских садов, ремонт дорог, проблемы жилищно-коммунального характера, догазификация и др. По всем этим вопросам были даны исчерпывающие ответы.

Артур ТАМАЕВ



В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ – К УСПЕХУ И ПРОЦВЕТАНИЮ

Во вторник, 4 июля, глава Администрации Веденского муниципального района Шарпуди Абдулазизов провел рабочее совещание с главами сельских администраций и руководителями районного звена.



В начале совещания Шарпуди Абдулазизов представил коллегам нового главу администрации Курчалинского сельского поселения Юнуса Бисултанова, пожелал ему успехов и плодотворной работы во благо жителей своего поселения и, пользуясь случаем, призвал коллег максимально освещать в социальных сетях свою работу и значимые события, происходящие в сельских поселениях.

Назначенный глава сельского поселения, в свою очередь, поблагодарил жителей своего

и созданию новых рабочих мест для жителей села.

Глава администрации Дышне-Веденского сельского поселения Аслан Абдурзаков доложил о том, что завершается строительство сельского Дома культуры и полным ходом идут работы по асфальтированию улицы им. Динаева протяженностью более тысячи метров.

О ходе строительства многоквартирного дома для учителей в селении Ведено доложил глава Веденской сельской администрации Иса Хадисов.



поселения и главу администрации Веденского района за оказанное доверие и заверил руководство района, что максимально использует свои знания и опыт, приложит все силы для работы на благо граждан поселения.

Руководитель администрации района предложил коллегам на обсуждение злободневные вопросы социально-экономического развития муниципалитета.

В ходе совещания был рассмотрен вопрос о ситуации на рынке труда района. Шарпуди Абдулазизов призвал глав сельских администраций проводить активную работу по привлечению инвестиций

В ходе совещания было отмечено, что администрацией Веденского района активно ведутся работы для обеспечения качественной питьевой водой сел, испытывающих трудности с водоснабжением.

Начальник отдела образования Анзор Истамулов сообщил, что запущен процесс подготовки школ к новому учебному году, и в девяти школах района идут капитальные ремонты.

Завершая совещание Шарпуди Абдулазизов призвал коллег трудиться во благо жителей Веденского муниципального района.

Тимур ГУДАЕВ

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ СУББОТНИК

5 июля по инициативе главы Администрации Веденского района Шарпуди Абдулазизова сотрудники организаций и учреждений муниципалитета провели экологический субботник по очистке зеленой зоны вдоль дороги Грозный – Ведено – граница Дагестана: провели покос травы, побелку стволов деревьев и опор линии электропередач, уборку сухостоя и бытового мусора.

Своим наглядным примером служащие местных органов власти демонстрируют бережное отношение к природе. В местах массового отдыха веденцев и гостей района в поймах рек Аржи-Ахк и Хулхулау проводят регулярные экологические рейды и стремятся к идеалу, который должен быть равен нулю собранного мусора.

С открытием купального сезона и началом массового притока туристов администрация Веденского района совместно с отделом МВД России по Веденскому району с целью соблюдения экологической чистоты в местах отдыха людей будет проводить профилактические рейды по берегам рек с предупреждением, что за оставление после себя мусора на природе предусматривается административное наказание в виде штрафа от 500 до 2000 рублей.

Айша МАНИЕВА



I. ЮСУПОВ: «ШАЪЛТАН ДИТТ ДУ САН ДАХАРАН ИЛЛИ»

Юсупов Илман – нохчийн поэт, хъехархо, журналист вина 1951-чу шеран товбецан беттан 23-чу дийнахь Казахстанерчу Повладар областан Майски кЮштарчу Кировн цIарахчу совхозехь. 1950-чу шерийн чаккхенехь ЮсуповгIеран доьзал Веданан кЮштарчу Хоттане йуьрта цIабирзира. 1970-чу шарахь Илмана тIехдика дешарца чекхйаьккхира МахкатIера йуккIера школа, 1978-чу шарахь Ленинградера (хIинца Санкт-Петербург) пачхьалкхан университетан историн факультет. 1993-чу шарахь литератури-исбаьхьаллин «Орга» журналан коьрта редактор хIоттийра. 1996–1999-чуй шерашкахь Нохчийчоьнан дешаран а, Илманан а министран хьалхарчу заместителан даржехь вара. 2001-чу шарахь махках ваьлла, хIинца Швецехь Iаш ву. Делахь а, Нохчийчоьнца йолу зIе ца хадийна.

Байташ йазйан волавелла шкоলেখь доьшуш волуш. Цуьнан поэзи сурт хIотторца, хормица, васташца, жанрашца, кхечу цхьана а поэтачух тера йоцуш, шатайпа йу. Юсуповн байташ зорбане йийлина нохчийн, оьрсийн, гуьржийн, шведийн, ингалсан меттанашкахь. Иза итт гуларан автор ву.

ХIинца оха шун тидаме йуьллу цуьнан масех говзар.

Юсупов Илман

ДАЙМОХК, ХЪОХ ТЕШИЙНА ИРАЧУ МОГIАНАН БАЪЛЧА

Даймохк, хъох тешийна ирачу могIанан баьлча
Сан илли-ахархо балхана каде тIетаьIна-кх
ТкIа мало хетало, оханехь ойлане ваьлча,
Къинхьегам безаро йийначу кIадонан даьIахк.

Седарчийн жарж бууш, берстинчу беттан кIайн
кIежар,
Бахьанехь хетало буьйсанан ИндагIаш аьрга.
Даймохк, хьан корера кIирвелла со арахьежар
IаьткIича, хир бу-кха кIорачу боданна бIаьрг а.

Къоналлин хенара синхаам хIоара буьйллуш
Хьан шунаш дохорах ларйелла сан шерийн метиг.
БIаьрсинан кIурдашца хьан лямнаш, аренаш муьйллуш,
Льоху ас сайн илли цкъан цкъа а лиьрдоцу меттиг.

Амма со ца воллу, цунах сайн кIубба а йина,
Осала хьесталуш, лензаллин гIевленга хийша –
Сан илли дуьненан массо а пхьегIанехь хийша,
Дика а, вон а цо цхьабосса тIелаьцна Гийша.

Цундела гIерта со, дош кIуьйллу гIурчош а дагош,
Абаден хIусаме доссадан сайн илли-хьаша:
Адамийн шовкIаца уьншеран бодаш а кIагош,
Цо цигахь буцур бу хьоб болчу безаман маша?..

Хьайн лямнийн уггар а лекхачу момсар тIе даккха
Чекхдаьллий-даланзий сан илли, хьайн сица луй-
ттуш.

Азаллин кIайле а, йасталуш, хьаар йу тIаккха,
Кхолламан синтемах седарчийн кIохчалш а Iуьттуш..

ШАЪЛТАНАН ДИТТ ДУ САН ДАХАРАН ИЛЛИ

Шаьлтанан дитт ду сан дахаран илли
Сан Даймохк, ткIа шаьлта – хьан пхьалгIахь йина.
Сох цуьнан мукъ а бай, хьайн буйна виллий,
Хьайн хьуьнарш дебадеш, йал йехьа синна.

Хьан керайуккIехь со вахна кога,
Хьан чкIуран хьацарлахь цIинвелла ваьхна.
Мукъ бина коьчал мел хилахь а шога,
Теша, со хир ву хьан куьйгана аьхна.

Мацца а йожакх хьайн пIелгаш йуккIера
Сан шаьлта, мукъ хьалха лаьттах дIайогIа.
Хьайн хIаваь хадорна болуш кIинтIера,
Чуртана айлуш сан тIаьхьара могIа..

НЕНЕ

Нана, аса-м хьан хебарийн
Къаьхьа-дуьра йоза тидда.
ГIехьхьа хан йу сан даго и-м
Халла гочдина
ХьаьжайуккIехь доьду харш –
Сан некъ бу, кхерам болчу идда.
Цунна уллехь – харш – сан гIалат,
Ахь цкъа гечдина.

Шийла маьIна долуш ду-кха
Бесни тIера кхин цхьа харш а:
Со цкъа мацах, цомгаш хилла,
Меттахь Иллина.
Хьан бIаьргашна гонаха йу
Дахарера сан лараш а –
ХIинца уьш а хершийн куьцехь
Го сан иллина..

...КIентан кошан барз ларбечу

Чуртан сема ИндагIа а,
Саццаза хьан йуьхь тIе оьгуш,
Харш хуьлуш ду шех..
КIант хьайх дIакIаьстичахьана,
Ахь ловш йолу хIара хан а,
КIоргга балдийн сенаш охкуш
КIиза хьерча хьизх..

САН ДОЙ

Сан денош дой ду, уьш дахарехь хехка со хьакIвина
Дала.

Шо – гуо чекх мел бели, керланиг кхин боло уьш
кийча ду.

ГIехьхьачу реманан да волчу суна а-м хало ду ала,
Маса дин хир бу сайн берриг а, бисинарг маса го бу.

КIайчу дин бергаша хIост динчу некIашца – сан
казахатарш.

Иожа дой толаме кхачаран билгало – безаман кхакъ.
Расхачийн цIарах ду дикачу нахаца сан цхьаьнак-
хатарш.

Борачийн кхиаме, шовкIе а валавой, велаво цхьаь

Хьалхачу могIарехь сиранаш нислуш а меттигаш
йогIу.

Цаьрца йу сан гIайгIа, сан дагахь балламаш, даг
чуьра вас.

Царна шед йетташ, со челахкчу дахкарлахь некъ ца
гуш вогу –

Цундела со церан толамна кхин башха тIера а-м вац.

Буьззина мах ходош, ца ваьлла сайн дайх со доьха
дош аьлла.

И алар, шераш дIа мел кирчи, ша дазлуш сан дек-
хар ду,

Цахаарх, муьлха дин хьалха а баьлла, со дуьнен чу
ваьлла,

Йа иштта, муьлха дин тIаьхьа а бисина, дIакхелхар ву..

Уггар а хьомечу дойша дог ирсе деш шашь долчу ден,
Дехкина билдигаш дIайаздеш, артбелча сан кхиэлан
кIолам,

Ахь а боккхур бу цхьа а шех ца хьобгу хьайн кIиза
толам,

ХьаргIанан тIомал а Iаьржа дин – дахаран тIаьх-
хьара де..

Рубрика дIахьош верг – С.ХАСАНОВ

РЕКОМЕНДАЦИИ, ТРЕБОВАНИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ НАПИТКОВ, В ЧАСТНОСТИ – КВАСА

Благодаря своим освежающим и жаждоутоляющим свойствам безалкогольные напитки в летний период пользуются широким спросом. В зависимости от используемого сырья, технологии и назначения безалкогольные напитки можно разделить на следующие группы: газированная вода; искусственно минерализованные и природные минеральные воды; газированные прохладительные напитки; витаминизированные и тонизирующие напитки; сухие шипучие и не шипучие напитки.

Квас обладает приятным освежающим вкусом, улучшает обмен веществ, благотворно влияет на сердечно-сосудистую и пищеварительную системы.

Напиток хорошо утоляет жажду благодаря содержащимся в нём кислотам – молочной и отчасти уксусной. Он имеет высокую энергетическую ценность, способствует пищеварению благодаря содержащейся в нем углекислоте, которая облегчает переваривание пищи, её всасывание и повышает аппетит. Также квас содержит витамины В1 и Е, аминокислоты, сахара, ферменты и микроэлементы. Квас, как продукт молочнокислого брожения, по действию на

организм во многом подобен таким продуктам, как кефир, простокваша, ацидофилин, кумыс.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ РАЗЛИВНОГО КВАСА

В соответствии с действующим законодательством места размещения нестационарных торговых объектов, в т.ч. торговли квасом из изотермических ёмкостей в розлив, утверждаются органами местного самоуправления.

Индивидуальный предприниматель, юридическое лицо (изготовитель, продавец) обя-

зан:

1. Довести до сведения потребителя фирменное наименование своей организации, место ее нахождения (адрес) и режим работы, информацию о государственной регистрации и наименовании зарегистрировавшего его органа, а также информацию о реализуемом товаре: наименование пищевой продукции; дату изготовления пищевой продукции; наименование и место нахождения изготовителя состав пищевой продукции; показатели пищевой ценности пищевой продукции; рекомендации и (или) ограничения по использованию; срок годности пищевой продукции при соблюдении герметичности упаковки (емкости); условия хранения пищевой продукции, срок годности при вскрытии упа-

ковки (емкости).

2. По требованию потребителя ознакомить его с документами, подтверждающими безопасность, качество и происхождение продукции;

Срок годности разлитого кваса устанавливает изготовитель на основании нормативной и технической документации.

3. Обеспечить наличие единых образных и четко оформленных ценников на реализуемые товары с указанием наименования товара, сорта (при его наличии), цены за вес или единицу товара;

4. Обеспечить соблюдение требований санитарного законодательства к организации рабочего места продавца (торговой точки) по реализации разлитого кваса:

- наличие защиты от воздействия прямых солнечных лучей сотрудника, осуществляющего продажу, и емкости с квасом с целью сохранения на период реализации потребительских, физико-химических показателей продукта;

- наличие достаточного количества посуды однократного применения для реализации кваса, помещенной в специальные упаковки (пакеты) на специальных подтоварниках (поддонах); запрещается хранение упа-

ковки с посудой непосредственно на земле, на асфальтовом покрытии;

- наличие специальной емкости с крышечкой для сбора использованной посуды; при этом обеспечить своевременное удаление отходов.

Продажа кваса на розлив должна осуществляться продавцом в специальной чистой санитарной одежде, включая головной убор, при наличии бейджика с указанием имени и фамилии продавца. У продавца должна быть личная медицинская книжка с результатами медицинского осмотра и гигиенической аттестации.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕАЛИЗАЦИИ КВАСА БУТЫЛОЧНОГО РОЗЛИВА

Реализация бутылочного кваса должна осуществляться при соблюдении условий хранения и сроков годности, установленных изготовителем данной продукции и указанной в маркировке на потребительской упаковке.

А.М. ЭДИЛЬГИРИЕВ,
начальник
территориального
отделения
Управления
Роспотребнадзора по ЧР

8 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АЛЛЕРГИЕЙ

8 июля отмечается Всемирный день борьбы с аллергией, который был учрежден по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии. Целью этого является повышение осведомленности населения о симптомах и способах лечения аллергии. Согласно данным ВОЗ аллергией страдают около 40% населения планеты.

15 фактов об аллергии: откуда берется, когда появляется и почему она наверняка угрожает и вам.

Говоря научным языком, аллергия – последствие того, что иммунитет начинает реагировать на нормально безвредную вещь, вроде кошачьей шерсти или цветочной пыльцы, как на потенциального агрессора. Происходит так, что белые кровяные тельца в результате этого сбоя начинают атаковать аллергены, а человеческий организм платит за это сыпью, отеками и чесоткой. Это довольно распространенный процесс – но вопреки распространенности люди знают о нем мало.

1. НЕ НАЧИХАТЬ

Согласно статистике Всемирной Организации по аллергии, в развитых странах страдает от аллергии каждый пятый житель. По данным Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов за 2019 год, различными формами аллергических заболеваний страдают от 17,5% до 30% россиян.

2. НЕИЗЛЕЧИМАЯ БОЛЕЗНЬ

От аллергии действительно невозможно вылечиться. Единственный способ от нее избавиться – подождать, пока организм естественным образом не “перерастет” аллергию. Нет никаких способов, которые гарантировали бы, что это произойдет: аллергия на пыльцу в детстве может как исчезнуть к двадцати годам, так и вызвать хронический бронхит.

3. АЛЛЕРГИЯ - НЕ БОЛЕЗНЬ ДЕТЕЙ

Чаще всего аллергия действительно встречается у детей, и чаще всего она появляется именно в маленьком возрасте. Однако это не значит, что можно вдохнуть спокойно: аллергия может развиваться и в 20 лет, и в 50, и в пожилом возрасте. Разумеется, вероятность этого с возрастом уменьшается, но она никогда не ноль. Справедливости ради, она даже никогда не опускается ниже пяти процентов.

4. ТЯЖЕСТИ В ДИАГНОСТИКЕ

С точностью сказать, на что у

вас аллергия, может только специалист-аллерголог. Поскольку аллергенов существует огромное количество, и большинство из них – совершенно безобидные сами по себе вещества, скорее всего в человеческой крови их может находиться огромное количество: одновременно в атмосфере своего дома человек может столкнуться с перхотью собаки, слюной кошки, пылевыми клещами, плесенью, вызывающими аллергию строительными материалами и еще с целым списком потенциально агрессивных веществ.

5. НЕ ЗАРАЗНОЕ, ПОЧТИ НАСЛЕДСТВЕННОЕ

Аллергия не может передаваться от одного здорового человеку к другому, как вирусы. От родителя к ребенку, что интересно, аллергия тоже передается не всегда: каждый родитель, страдающий каким-то типом аллергии, в среднем дает ребенку 30% предрасположенности. Предрасположенность сама по себе не значит, что аллергия обязательно разовьется – скорее, что это более вероятно. Не исключено, что у двух страдающих поллинозом родителей может родиться ребенок, в котором никогда не разовьется никаких аллергических реакций.

6. “БОЛЕЗНЬ РОЗ”

Средневековые врачи считали аллергию на пыльцу болезнью очень благородных господ, которые могли себе позволить проводить много времени в окружении благоухающих дорогих цветов, в отличие от крестьян, которые трудились в поле и толком не нюхали цветов. В чем-то в средневековье были правы – действительно, среди деревенских жителей аллергия на цветение встречается в десятки раз меньше, чем среди городских.

7. ДЕРЕВЬЯ И ТРАВЫ

Самый распространенный вид аллергий – пищевой. Врачи рекомендуют людям с пищевой аллергией воздерживаться от того, чтобы есть аллергены. Обычно это довольно просто – а вот второму по распространенности виду аллергии, аллергии

на пыльцу, повезло меньше. И если сезонной аллергии на цветы и сорняки еще можно избежать на теплых пляжах – пыльца трав редко перемещается на расстояние больше ста метров, то вот аллергия на деревья достанет человека везде. Пыльца деревьев может путешествовать на несколько тысяч километров. Соответственно, даже радикальный переезд проблемы не решит.

8. АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ПОРОГ

На самом деле каждый аллергик может взаимодействовать с каким-то количеством аллергена. Люди с аллергией на молочные продукты могут съесть совсем немного сыра без последствий, а люди с аллергией на плесень весьма спокойно могут находиться какое-то время в сыром помещении. Вопрос только в том, что где-то порог больше, а где-то меньше: люди, не переносящие арахис, скорее всего не могут попробовать ни одного орешка, а людям с самой летальной в мире аллергией на пчелиный укус более чем хватит одного укуса, чтобы умереть. Если у вас еще не проявились симптомы, это не значит, что у вас нет аллергии вообще – возможно, вы просто не перешли порог.

9. ПЫЛЕВЫЕ ДИВЕРСАНТЫ

Пыль состоит из микроскопических частичек отслоившейся человеческой кожи, волосков и частичек одежды. Сама по себе пыль (обычно) не вызывает аллергию. На самом деле аллергия на пыль вызывается пылевыми клещами, а точнее их экскрементами, которые они могут производить в 200 раз больше собственного веса. пылевые клещи – это микроскопические членистоногие. Вдыхая пыль с их продуктами жизнедеятельности, человек вдыхает один из сильных аллергенов. Пылевые клещи обитают везде и настолько малы, что даже влажная уборка от них не поможет. А вот HEPA-фильтр, прекрасно убирает всю пыль, и что немаловажно, задерживает экскременты пылевых клещей.

10. ЗАРАЖЕННАЯ ОДЕЖДА

Все виды непищевых аллергенов очень легко цепляются за одежду. Если на дворе сезон цветения, и воздух наполнен пылью, то аллергику лучше снять уличную одежду и на всякий случай ее постирать. Будет умно так же не сушить белье на улице, потому что висающая на ветру ткань, как паруса, будет собирать еще больше пылицы, чем на ней было до этого.

НАЧАЛАСЬ СЕЗОННАЯ АЛЕРГИЯ?

Заложенность носа, насморк и чихание?

Першит в горле?

Глаза покраснели, слезотечение, зуд?



ЧТО ДЕЛАТЬ?



Обратитесь к специалисту для диагностики и лечения. По согласованию с врачом принимайте препараты, снижающие восприимчивость к пылевым аллергенам.



Ограничьте свое пребывание на открытом воздухе. Выходите на улицу лучше утром или вечером, когда в воздухе меньше пыльцы. Гулять безопаснее после дождя.



Возвратившись домой, примите душ и поменяйте одежду.



Ежедневно делайте влажную уборку. Проветривайте помещение, когда нет ветра. Используйте увлажнитель воздуха.



Не сушите вещи на открытом балконе.

11. БЕДА НЕ ПРИХОДИТ ОДНА

Аллергены очень редко одиоки. Некоторые из них между собой “родственны” – например, аллергия на пыльцу часто значит, что у человека скорее всего есть еще и аллергия на мед. Все-таки, мед тоже продукт цветочного цветения, и совершенно логично, что если организм не переносит цветочную пыльцу, то и внутрь ее употреблять не стоит. Это называется перекрестная аллергия – и если с пыльцой и медом пример очевидный, то существует множество менее очевидных сочетаний: например, аллергия на пыль иногда идет вместе с аллергией на пауков, раков и лобстеров. Пылевые клещи – арахиды, и если организм раздражается от их мельчайших частичек в пыли, то и на обеденном столе будет видеть не рад.

12. КОШКИ ПРОТИВ СОБАК

Кошки, которые считаются более гипоаллергенным животным, чем собаки, на самом деле производят в среднем в два раза больше аллергенов. Страдающим от аллергии на животных, но страстно желающим их иметь не поможет завести вместо лабрадора маленького сиамского кота.

13. СЛЕДИТЕ ЗА ДЫХАНИЕМ

Психологический стресс делает течение большинства болезней тяжелее. Не исключение и аллергическая бронхиальная астма: мелкое и прерывистое дыхание во время волнения увеличивает вероятность приступа в разы. Постарайтесь нервничать где-нибудь подальше от источника аллергенов. И, разумеется, физическими упражнениями лучше заниматься в зале, а не лесу.

14. РЕДКОСТИ МИРА АЛЛЕРГЕНОВ

Скорее всего, все встречали в своей жизни человека, который чихал по весне или не ел орехи.

Но сам механизм аллергии, этого сбоя в распознавании врагов организма среди безобидных веществ, настолько странен, что иногда приводит к аллергии на совсем уж экзотические вещи. Существует, например, аллергия на воду, Aquagenic Urticaria или водяная крапивница. Причиной раздражения может стать даже собственный человеческий волос или даже собственная человеческая слюна. Зарегистрированы даже случаи аллергии на молочную кислоту, которая вырабатывается после физических нагрузок. Каждый из таких случаев – большая редкость, но каждый случай очень наглядно показывает, насколько непредсказуемо может быть аллергия.

15. ОТ АЛЛЕРГЕНОВ В ВОЗДУХЕ ВОЗМОЖНО УКРЫТИСЯ

Кажется, что в сезон спасения нет. Возникает соблазн запереться в ванной, включить душ и оттуда и делать свои дела, ведь если аллергены попали домой, то никакое проветривание уже не поможет, а может и ухудшит ситуацию. Однако специально для того, чтобы создать свой маленький островок свободного дыхания во время буйства весны, существуют очистители воздуха от аллергенов.

Лекарства от аллергии действительно не существует. Что ведет к тому злосчастному сбою, который заставляет организм записывать безобидные вещества во враги, научное сообщество тоже не знает, по крайней мере пока что. Аллергики должны брать свое лечение в свои собственные руки – принимать антигистаминные, назначенные врачом, избегать всего, что может причинить им вред, и, разумеется, очистить воздух у себя в доме.

Марха ШАМИЛЕВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики
Веденской ЦРБ

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Веденского муниципального района, руководствуясь ст. 39.18 Земельного кодекса РФ от 25.10.2001г. № 136-ФЗ, на основании распоряжения от 04. 07.2023 г. №466 извещает о возможности предоставления на праве аренды следующего земельного участка для предпринимательства:

№	Адрес земельного участка	Категория земель	Вид разрешенного использования	Площадь	Кадастровый квартал
1	ЧР, Веденский р-н, с. Ведено	Земли населенных пунктов	Предпринимательство	1036	20:02:2601003

Граждане, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения могут подавать

письменные заявления в имущественно-строительный отдел и ЖКХ администрации Веденского муниципального района с 10.00 ч до 17.00ч, кроме субботы и воскресенья.



Главный редактор
А.Ш. Радуев

12+

Тел.: 8 (938) 021-51-70
Сайт: www.kerla-dahar.ru
E-mail: kerla_dahar@mail.ru

Учредитель:
Администрация Веденского муниципального района Чеченской Республики.
Адрес учредителя/издателя: 366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, переулок А.-Х. Кадырова, д. 5

Адрес редакции:
366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, ул. М. Ушаева, д. 2.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 20-00057 от 05.08.2011 г.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Керла дахар». Тираж 1000 экз.

Отпечатана в АО ИПК «Грозненский рабочий», 364021, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35.
Подписано в печать: по графику – 06. 07. 23 г., в 10.00 по факту – 06. 07. 23 г., в 10.00
Заказ № _____