

КЕРЛА ДАХАР

www.kerla-dahar.ru

t.me/gazeta_kerla_dahar

ВЫХОДИТ С 1938 ГОДА СВОБОДНАЯ ЦЕНА

К 72-Й ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ А.А. КАДЫРОВА

ОН С НАМИ, ПОКА БУДЕТ ЖИВА ПАМЯТЬ О НЕМ

Я помню тепло его рук. Его рукопожатие. Было это на одном из заседаний в министерстве сельского хозяйства. Он почему-то первым подошел ко мне и пожал руку, затем обошёл всех. Был в тот день со всеми предельно вежлив, дружелюбен, шутил. Подумалось: «Вот он – настоящий лидер, и он пойдет до конца по избранному пути».

Как быстро летит время. Летит и уносит нас: наши устремления, сердца великие порывы, без которых наша жизнь лишена всякого смысла... В эти августовские дни Ахмату-Хаджи Кадырову исполнилось бы 69 лет...

От него, от Ахмата Кадырова, зависело многое: наша жизнь, наше возрождение, наша перспектива. Он не навидел любую несправедливость и положил свою жизнь во имя того, чтобы человеку жилось лучше. Придавал важное значение поиску истины. Он был великим созидателем и гениальным подвижником, придерживался величайших человеческих ценностей. Его не убили, это он сам сгорел, вознесясь над жизненным «костром», как и подобает Великому Человеку.

С другой стороны – какую недобрую память о себе оставили: «черный араб» Хаттаб, палач и торговец людьми Бараев, «чеченец» с темным происхождением Басаев, ичкерийский президент без власти Масхадов, мастер ковровых бомбардировок Дудаев, его родственничек Радуев и им подобные. Ждут своего бесславного конца ваххабитский «геббельс» Удугов, сбежавший в туманный Альбион артист по профессии и по жизни Закаев и другие предатели своего народа.

А Ахмат Кадыров никогда не умрет, пока жива память о нем. И никогда не забудутся слова Владимира



Путина: «Народ, у которого есть такой сын, достоин уважения». Президент России говорил, что Кадыров никогда ничего не просил для себя, а все время отстаивал интересы чеченского народа. Слова эти дошли до сердца каждого из нас ...

России нужны сильные лидеры, и он был им. Судьба отмерила ему чуть больше полувека... Наблюдая траурную процессию, неожиданно для самого себя от нахлынувшего горя я тогда подумал: «Зачем Кадырову все это было нужно: и президентство, и лидерство? Зачем?! Писал бы свои книги, ведь у него, говорят, были большие планы по изданию своих мемуаров, поэтических и прозаических произведений». Но я сам нашел ответ на свой вопрос:

«Когда народ в беде, не мог оставаться в стороне этот замечательный человек – религиозный, политический и государственный деятель. Да, он был человеком героическим и всесторонне одарённой личностью».

...Прощаться с другом прилетел Владимир Путин. Меня это тронуло до слез, а думы навеяли такие строки...

Таким простым он был и человечным,

Без страха и упрека – друг и брат.

Но он ушел в таинственную вечность,

Ушел в тот «мир иной», как говорят...

Хоронили Кадырова всем народом. В тот день мы по-настоящему поняли, кого потеряли. Он был человеком (Окончание на стр. 2)

ТУРНИР

В ЧЕСТЬ АХМАТА-ХАДЖИ

24 августа на центральном стадионе с. Махкеты Веденского района прошёл турнир по мини-футболу, посвященный 72-летию Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан).

По итогам ярких, зрелищных и бескомпромиссных футбольных баталий первое место завоевала команда «Прогресс» из села Ведено, второе место – команда из Дышне-Ведено и третье – футболисты из с. Тевзана.

Все команды награждены кубками, дипломами и денежными премиями от Регионального общественного фонда им. Первого Президента Чеченской Респу-

блики, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова.

Глава Администрации Веденского района Шарпуди Абдулазизов в своем Telegram-канале выразил огромную благодарность РОФ им. А.А. Кадырова за оказанную поддержку, поздравил победителей и призёров турнира, пожелал им новых успехов и достижений!

Артур ТАМАЕВ

ОБРАЗОВАНИЕ

КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕДАГОГОВ

В актовом зале веденской СОШ №1 для подведения итогов прошлого учебного года и определения перспектив развития системы образования состоялась традиционная августовская конференция педагогов Веденского муниципального района.

Основной миссией объявленного Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным Года педагога и наставника является признание особого статуса школьных учителей и наставников.

В связи с этим 25 мая текущего года был дан старт акции «Спасибо учителю», и с проекционного экрана школьного актового зала в ходе конференции демонстрировались проинформационные видеобращения бывших и нынешних учеников и воспитанников со словами благодарности любимым педагогам и наставникам за их труд, за трепетное отношение и мудрость, за любовь и заботу.

Начальник отдела образования Веденского района Анзор Истамулов, поздравив коллег с началом нового учебного года, выступил с отчетом о проделанной работе, обозначил краткие планы и перспективы на предстоящий учебный год и более подробно остановился на результатах сдачи в 2023 году выпускниками 9 и 11 классов ОГЭ и ЕГЭ.

В этом году, как рассказал руководитель отдела образования района, в государственных

экзаменах принимали участие 653 выпускника. Из 181 выпускника 11 класса, сдававших ЕГЭ, 174 получили аттестаты, что составляет 95 процентов. Не выдержавшим экзамен 7 выпускникам предстоит принять участие в осеннем этапе. По словам Анзора Истамулова, из 174 выпускников 74 поступили в вузы, 88 – в средние учебные заведения. Из 472 выпускников 9 класса основное общее образование получили 470, из которых 145 пошли учиться в колледжи, а 325 продолжили обучение в 10 классе.

От итогов ЕГЭ зависит будущее учащегося, а наблюдающееся снижение доли тех, кто сдает конкретный предмет по выбору, говорит об ухудшении качества образования в школах Веденского района.

Однако, несмотря на общую тенденцию снижения качества образовательной системы района, есть в педагогических коллективах учителя, постоянно совершенствующие свое профессиональное мастерство и которыми мы вправе гордиться:

это учитель информатики Бенойской СОШ Сириева София (Окончание на стр. 3)

ОБСУЖДЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

В среду, 30 августа, состоялось рабочее совещание главы Администрации Веденского муниципального района с руководителями администраций сельских поселений, организаций и учреждений.



На повестку дня были вынесены актуальные вопросы различных сфер деятельности муниципальных органов местного самоуправления, организаций и ведомств района.

Глава администрации района Шарпуди Абдулазизов поздравил Мусу Синбаригова в связи с избранием его на должность главы администрации Тазен-Калинского сельского поселения, пожелал ему успешной и плодотворной работы во благо жителей поселения.

Перед присутствующими с информацией о готовности школ к новому учебному году и об итогах прошлого учебного года выступил начальник отдела образования района А.С. Истамулов. Своё выступление он начал с заверения руководства района о том, что проблем с началом учебных занятий в школах района не будет. Незначительные недоработки, которые остались у строителей, будут в ближайшее

время устранены не в ущерб учебному процессу.

лы района поступило более 240 новых компьютеров, завезены школьные парты, интерактивные сенсорные панели и меловые доски, тумбовые столы для учителей, книжные и платяные шкафы и многое другое.

В канун нового учебного года в районе произошло знаковое событие – состоялось открытие 8-квартирного дома для учителей, построенного в рамках программы «Земский учитель». Есть надежда, что педагогическое сообщество района пополнится учителями высокой квалификации.

В совещании были заслушаны: начальник управления дошкольных учреждений Лариса Падаева, начальник отдела культуры Турпалали Таймаев, руководитель центра занятости населения Куршаб Айдамиров, руководитель Ведынского филиала ООО «Оникс» Шамиль Дадаханов, главный инженер Ведынских РЭС Тагир Гацаев, руково-



дитель Ведынского участка «Газпром газораспределение Грозный» Хасов Манаев.

«Благодарю коллег за плодотворную работу во имя процветания нашего района и выражаю огромную личную признательность учителям, медработникам, рядовым жителям района, всем муниципальным и госслужащим за активное бескорыстное участие в общественной жизни района. Ваша активность в субботниках и разного рода районных мероприятиях вселяет надежду и уверенность в будущее Ведынского района», – сказал в завершении совещания Шарпуди Абдулазизов.

Также А.С. Истамулов сообщил, что по программам «Цифровая образовательная среда» и «Точка роста» в шко-

Салам ДОККУЕВ

К 72-Й ГОДОВЩИНЕ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ А.А. КАДЫРОВА

ОН С НАМИ, ПОКА БУДЕТ ЖИВА ПАМЯТЬ О НЕМ

(Начало см. на стр. 1)

из народа, начисто был лишен гордыни. Всегда шел людям навстречу, доказывал им свою правоту. Ведь каждый человек со своей судьбой – узел всевозможных обстоятельств, сжатый комок радостей и болей. Не жалея ни сил, ни времени, дено и ночью он трудился во имя человека... Но как бы ни была велика утрата, мы не опустили руки, не поддались панике и пессимизму. Именем Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова названы улицы и площади. Он всегда будет со своим народом – ведь герои никогда не умирают...

**Чечня моя, шагни единым строем
Под мирный свод, под трели соловья.
Он был и есть, останется Героем,
Твой президент, святая честь твоя.
Я пред Тобой стою у постаментов –
Отважным и покорным, и простым...
А люди снова на исходе лета
Тебе несут красивые цветы...**

Наш долг – продолжить дело, начатое Кадыровым, и идти до победного конца. Радует то, что в постоянном поиске его сын Рамзан. Вместе с ним работают его единомышленники, та самая команда, о которой мечтал Ахмат-Хаджи. В новом свете предстали города и села, укрепилась экономика. Рамзан Ахматович говорит: «Ситуация требует, чтобы чеченцы работали с удвоенной энергией, не считаясь с трудностями. Каждый на своем месте должен чувствовать личную ответственность перед республикой и народом».

Перед памятью Ахмата-Хаджи Кадырова мы должны объединиться и приумножить дела этого великого чеченца.

Хавас АКБИЕВ,

член Союза журналистов СССР и РФ,
Союза писателей РФ

(Из книги «Время глазами журналистов»)

ОБЩЕСТВО

О НОРМАХ ПРОВЕДЕНИЯ БРАКОСОЧЕТАНИЯ

28 августа на совещании в Грозном Глава ЧР Рамзан Кадыров и муфтий ЧР Салах-Хаджи Межиев обсудили проблему свадебных нововведений, противоречащих общепринятым нормам и создающих сложности при заключении браков. Об этом сообщается в телеграм-канале Главы ЧР.

"Я всегда уделял особое внимание сохранению культуры чеченского народа и наших традиционных ценностей. Недавно мы обсуждали с региональным муфтием и Минкультом проблему свадебных нововведений, противоречащих общепринятым нормам и создающих сложности при заключении браков", – написал Кадыров.

Сегодня в ходе совещания с Главой ЧР муфтий ЧР Салах-Хаджи Межиев, представил перечень рекомендаций, который позволит решить создающуюся проблему. В разработке документа приняли участие духовенство республики и Минкульт ЧР под руководством Айшат Кадыровой. Проведена грамотная работа. По итогам обсуждения было принято решение внести небольшие

поправки в документ.

"Документ в окончательном виде официально будет доведен до жителей в ближайшее время. Подробное разъяснение установленных норм на месте проведения обряда бракосочетания будут совершать духовные лица. Скажу только, что перечень требований и рекомендаций исключает все нововведения, чрезмерные расходы, другие излишества и сложности при организации свадебных торжеств. Ранее практически каждым жителем с большим воодушевлением была воспринята новость о том, что власти основательно взялись за решение этого вопроса. Уверен, теперь же люди несутся к приведенным в перечне рекомендациям крайне ответственно", – рассказал

Кадыров.

Также он добавил, что дополнительную разъяснительную работу будет проводить еще и Министерство ЧР по национальной политике, внешним связям, печати и информации под руководством Ахмеда Дудаева.

"Я выражаю благодарность муфтию ЧР Салаху-Хаджи Межиеву, министру культуры ЧР Айшат Кадыровой, всем, кто принял участие в разработке регламента свадебных торжеств. «Без культуры нет нации» – говорил наш Первый Президент, Герой России Ахмат-Хаджи Кадыров. Поэтому вопрос сохранения культуры является для нас вопросом национальной безопасности", – заключил Глава региона.

ИА "Грозный-информ"

ИЗВЕЩЕНИЕ

Министерство имущественных и земельных отношений Чеченской Республики в соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации сообщает о наличии предназначенного для предоставления в аренду следующего земельного участка:

Адрес земельного участка	Площадь	Категория земли	Вид пользования
ЧР, Ведынский муниципальный район, с. Махкеты. Кадастровый номер: 20:02:2801004:69	12378 кв.м.	Земли промышленности и иного специального назначения	Для строительства филиала Махкетинский «ГУП «Пищепродукт» (3914/2023)

Прием заявлений граждан или крестьянских (фермерских) хозяйств, заинтересованных в предоставлении земельного участка в аренду для осуществления крестьянским (фермерским) хозяйством его деятельности, и ознакомление со схемой расположения земельного участка осуществляются в течение тридцати дней со

дня опубликования настоящего сообщения в Министерстве имущественных и земельных отношений Чеченской Республики по адресу: ЧР, г. Грозный, Киевский пер., 10 А, с 10.00 до 17.00 ч. в рабочие дни, кроме среды.

Министр

М.А. БУХАДИЕВ

ОБРАЗОВАНИЕ

КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕДАГОГОВ

(Начало см. на стр. 1)

Русланбековна – лауреат регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России», победитель регионального этапа Всероссийского конкурса педагогических работников «Воспитать человека» в номинации «Воспитание с помощью медиапространства и музея»; учитель физики Сельментаузенской СОШ Хакимова Имани Ибадиевна – победитель в номинации «Перспектива регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России»;

учитель русского языка и литературы Макажойской ООШ Шахбулатов Раджаб Сайтасанович – победитель регионального этапа Всероссийского конкурса педагогических работников «Воспитать человека» в номинации «Воспитание в образовательном процессе»;

учитель биологии Тевзанинской СОШ им. С.С. Зумаева Миталаева Зезаг Салаудиновна – участник регионального этапа Всероссийского конкурса «Учитель года России».

Председатель организации профсоюза работников образования Веденского района Мусаев Ваха Абдулаевич, поздравив участников районной педагогической конференции с началом нового учебного года, сказал, что районная профсоюзная организация стремится достойно выполнять поставленные Главой Чеченской Республики, Героем России Рамзаном Ахматовичем Кадыровым задачи и на практике реализовать слова Первого Президента Чеченской Республики, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова «Учитель создает нацию».

Ознакомив с целями и задачами, стоящими перед районным профсоюзом образования и её первичными организациями, Ваха Мусаев рассказал о мероприятиях в деле защиты прав и интересов работников

образовательных учреждений.

Так, в отчетном периоде в рамках объявленного Главой республики Рамзаном Кадыровым Годом чеченского языка по инициативе профсоюза образования Чеченской Республики было организовано бесплатное посещение спектакля для 18 членов профсоюза.

Немаловажное значение в качественной работе и успешной постановке учебно-воспитательного процесса в школе имеет здоровье учителя. Исходя из этого Президиум республиканской организации Профсоюза утвердил Положения об оказании материальной помощи и оздоровлении членов профсоюза. В 2023 году Профсоюзом взят на особый контроль вопрос об оздоровлении членов профсоюза, имеющих хронические заболевания. В февралемарте текущего года во всех первичных организациях была проведена акция-беседа по выявлению работников образования, имеющих хронические заболевания, с целью оказания им помощи по оздоровлению и реабилитации в здравницах республики и за пределами по льготной стоимости путевки. По итогам акции-беседы в Веденском районе был выявлен 31 член профсоюза образования с хроническим заболеванием. Из них 17 получили санаторно-курортные путевки с 70-процентной скидкой от стоимости, 6 человек, которые имеют противопоказания в санаторном лечении, получили материальную помощь в размере 10 тысяч рублей. Эта акция будет продолжена и в 2024 году.

Всего по линии Профсоюза на санаторно-курортное лечение направлено 27 работников образования.

Защита социально-трудовых прав своих членов – главная функция Профсоюза работников образования Веденского

района.

С поздравлениями с началом нового учебного года педагогов поздравили исполнительный секретарь Местного отделения Партии «Единая Россия» Зухра Дадакаева и председатель родительского комитета района Зарема Амагова.

Почетную и приятную миссию по награждению лучших специалистов в сфере образования Веденского района выполнили помощник главы администрации Веденского района Расул Джабраилов и начальник отдела образования Анзор Истамулов.

Грамотой главы администрации Веденского района «За многолетний добросовестный труд и значительные заслуги в сфере образования» награждены: учитель Октябрьской СОШ Тасуева Таус Умаровна, учитель Верхатойской СОШ Сулумова Напу Абдурахмановна, учитель Махкетинской СОШ им. Ш. Хозуева Шахидова Медина Шеваевна, учитель даргинской СОШ №2 Джамаев Амрудди Алаудинович, учитель Тевзанинской СОШ им. Зумаева Магомадова Имани Узариевна, учитель дышне-Веденской СОШ №2 Куразов Юнус Якубович.

«За безупречный добросовестный труд, высокий профессионализм и заслуги в области наставничества» награждены почетными грамотами: методист отдела образования Эскиева Роза Дутуевна, учитель начальных классов веденской СОШ №1 Умарова Малика Руслановна, учитель начальных классов дышне-Веденской СОШ №2 Мешиева Макка Бесовна, учитель начальных классов даргинской СОШ №1 Зубайриева Заира Эмиевна, учитель начальных классов Сельментаузенской СОШ Асхабова Лайла Абдурахмановна, учитель географии веденской



СОШ №2 Магомедова Роза Лёмовна, учитель химии и биологии Дышне-Веденской СОШ им. Загаева Тураева Рамази Султановна, заместитель директора Элистанжинской СОШ Кубаева Луиза Шейхмагомедовна.

«За добросовестный труд, высокий профессионализм и образцовое выполнение своих должностных обязанностей» почетными грамотами награждены директор Хажии-Эвлинской СОШ Дадаханова Шукран

Чемерзаева Селита Товхидовна, директор ца-Веденской СОШ №1 Агамерзаева Аминат Султановна.

«За добросовестный труд, высокий профессионализм, за организацию и проведение Единого государственного экзамена» награжден почетной грамотой главный специалист Мициев Биал Сайдмагомедович.

«За добросовестный труд, высокий профессионализм и за качественную подготовку



Шахмагомедовна, учитель русского языка и литературы веденской СОШ №1 и региональный методист учителей русской литературы Велкуева Петимат Салаудиновна, директор Махкетинской СОШ им. Хозуева Тесаева Хеди Хизировна, учитель технологии даргинской СОШ №1 и региональный методист учителей технологии Сайдаров Минкаил Илесович, директор Хаттунинской СОШ Тайсумова Зура Сурхоевна, директор веденской СОШ №1 Алмасханова Элина Магомедовна, учитель физики Дышне-Веденской СОШ им. Загаева и региональный методист учителей физики Пашаева Хавра Сайдиевна, учитель английского языка Верхатойской СОШ и региональный методист учителей английского языка

выпускников к Единому государственному экзамену» награждены учитель математики Дышне-Веденской СОШ им. Загаева Бибиева Луиза Ноурбековна и учитель веденской СОШ №1 Гатаева Мата Сайдсалаховна.

По окончании церемонии награждения участники традиционной педагогической конференции работников образования Веденского района сделали коллективное фото на память.

Репортаж с учительской конференции хочется завершить поздравлением учителей Веденского района с началом нового учебного года и пожеланием им талантливых учеников, творческой работы, благополучия, терпения и здоровья.

Тимур ГУДАЕВ

ВОККХА-ДАДИН ДИЙЦАРШ

ХАМА БАН ІАМАДЕХЪА

– Цхьацца бахьанашца шортта ридцка ду суна ТедогIуш, амма сайна Дала деллачу хьама бан ца хаьа-кх суна. Воккха-Дада, хьама бан со Гемар волуш хIума дийцахьа суна, хьама бан Іамадехьа суна, – дийхира МасIуда.

– КІант, хала хир ду суна цунах хьо кхетош дийца. Деллахь а, хьуна масал а хилийта, хьоьга ойла а ййта цкьа хьалха Іеламнаха дуйцуш хезна а, жайнашкх вай дешна а цхьа хIума дуйцуш ду хьуна. ХІинца хьо санна, цхьа кьонаха веана хиллера Іеламстаг волчу Дала шена деллачу ниІматана хьама бан Іамадехьа шена аьлла. Іеламстага цхьана цIа чу воьллина иза. Чохь дукха

йовха хилла. Цхьа хан яьлча, чувьоллинчо дехна: «ЧІогIа вохвелла со, хьаг а велла, мала хи лохьа суна».

– Жимма сатоха, – аьлла Іеламстага. Цул тIаьхьа а дикка хан яьлла, амма Іеламстага цунна хи луш ца хилла. ТIаккха юха а хи дехна цо. Ца делла. Ша хьогалла леш воллу, бага а легаш а дакьаделла шен дехна цо юха а.

– ХІинца Іаббалц мала хьайна хи лург хIун лур яра ахь? – хаьттина Іеламстага.

– Сайн ах бахам ДIалур бара ас, хьогалла тоха кхин са дац сан, – жоп делла чохь воллучо.

– Дика ду. Іаббалц мала хи лур ду ас хьуна, – аьлла, цунна

хи делла цо. Цул тIаьхьа масех сохьтана давахана. Шена делла хи дIамелла ваьлла важа. Амма мелла хи дегІана совдаьлла, ахкарагаш лазадевлла. Оццу хенахь веана сьахьаьчна и хьал хир дуй хуш волу Іеламстаг. Иза гучуволлушехь:

– Хьайн Делан дуйхьа хIокху балех хьалхавоккхьа со. АЙса мелла хи дегІана совдаьлла суна. Ма холчохь ву-кх со. ПаргIатваллийтахьа со, – ЧІогIа дехна цо.

– Оцу балех ас хьалхавоккхург хIун лур дара ахь кьонаха? – хаьттина Іеламстага. «Буха бисина ах бахам ДIалур бара ас», – ЧІогIа йина цо. Иза дегІана совдаьллачу хих паргIатваьккхинчул тIаьхьа Іелам-

стага аьлла: «Боккха хьал-бахам болуш, оцу бахаман хьовха хинан, ИндагІан а, ура-атталла хьайн могошаллин а хама ца беш лелаш вара хьо ХІинцалц, ХІинца хийн хьуна айхьа эрна дойуш хиллачу хинан, айхьа дозалла деш хиллачу бахаман, айхьа ойла ца еш хиллачу могошаллин хьал? Цхьа чийлик хинан мах а бац хьан бахаман. Могошалла галгьяла а цхьакIез-зиг бахьана бен ца оьшу. Ахь чийлик хин мах хадийна болу хьан бахам а, хьама ца бахь, иштта карара бер бу хьуна, – хьехар дина Іеламстага.

– Иштта, цо дийцинчул Тедаккхина хьуна дан хьехар дац сан а. Хьайн бахаман хама бе Делан дуйхьа Гийла-миска-чарна, лулахошна сагIа даларца. Хинан хама бе, иза кхоорца. Могошаллин хама бе, хьо лаваро хьовзавале. Мехкан хама бе, хьуо маьрша волчуьра, Іаламан хама бе, иза бехделча

хиндолчун ойла ярца, – элира Воккха-Дадас.

– Кхийти со. ХІинца хуур ду суна массо а хIуманан хама а, гусар а дан. Сихаллехь цуьнан ойла а, хьесап а ца деш, айса лелош дерг нийса ду а, иштта хила деза а моьттуш дIалелла со. ХІинца хуур ду. Дала мукьлахь, хама биначех хир ву-кх со ХІинца дуййна. Іадика йойла хьан, Воккха-Дада, – аьлла, давахана МасIуд. Баккьал а, цо дийцинчо дуйне хьежам а, дахаран ойла а хийцинера. Баккьал а аьлча, «хьама» бохучу дешан маьлнех тахана бен ца кхеттера иза.

ЦIа ма-кхеччи, бешахь эрна даьохуш долу хи дIасадийра, марш (шланг) ДIахьарчийра, рагIу КIелахь дийна делккьахь а эрна богуш хилла малхехь Іуьллу (цхьаьннан а тидам а ца хуьлуш) стогар дIабайьира МасIуда.

С. ХАСАНОВ

САН ХЬОМЕ НОХЧИЙН ИСБАЬХЬАЛЛИН ЛИТЕРАТУРА

Нохчийн кьоман истори, культура кхоччуш йовьзар яц говзачу нохчийн яздархойн книгаш йоьшуш бацахь! Ишттачу ойланца филолог волчу Дикаев Халидан: «Билгалйахашайн хьоме нохчийн исбаьхьаллин произведенеш!», – аьлла кхайкхамца дIахьош ю редакцис хIара рубрика.

Бакашева Хеди. Эшилхоте, нохчийн меттан хьехархо.

1. А. Айдамиров. Еха буьйсанащ. Кхолламан цхьа де

2. С. Арсанов. Маца доьзва дотта-гIалла

3. С-Хь. Нунуев. Йилбазан оьмар

4. С. Саракаев. Веданан гIопехь

5. Ш. Окуев. ЦIий, латтий. Лай тIе-хь цIен зезагаш

Буштуров М-Э. Эшилхоте, программист

Проза:

1. М. Сулаев. Лаьмнаша ца дидцо

2. Д. Дадашев. Лаьмнашка некь

3. С-Хь. Нунуев. Гезгамаша

4. Л. Яхьяев. Гиххойн Таймасха

5. У. Ахмадов. Кьонахалла

Поэзи:

1. Ю. Сулейманов. Тийналлехь ой-ланаш

Бачигова Аминат. Дипши-Ведана, культуран белхато, методист

Проза:

1. М. Мамакаев. Зеламха

2. А. Айдамиров. Еха буьйсанащ. Лаьмнашкахь ткьес. Дарц

3. Х. Ошаев. Алун шераш

4. С. Бадурев. ЦIеран арц

Поэзи:

М. Кибиевн, Ш. Арсанукаевн, Ю. Яралиевн, М. Сейлмухановн стихаш

Лераме махкахой! Билгалйахашайн районан газетехула шайн дегнаша кьобал йина нохчийн яздархойн ненан маттахь йолу исбаьхьаллин произведенеш!

Рубрика дIахьош верг – ГУДАЕВ Тимур

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО УКРЕПЛЯТЬ

С 28 августа по 3 сентября в России проходит неделя продвижения здорового образа жизни среди детей

Воспитание здорового образа жизни детей и подростков — одна из основных задач, которые встают сегодня перед родителями. Его формированием занимается также и школа, однако решающая роль принадлежит, в первую очередь, семье. ЗОЖ для детей — один из главных факторов физического и нравственного развития. Здоровье важно поддерживать и укреплять. В этих целях детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию для выявления заболеваний на ранних стадиях и своевременного начала лечения.

Здоровый образ жизни школьника включает:

- правильное питание;
- занятия физическими упражнениями;
- закаливание;
- соблюдение режима дня;
- соблюдение норм гигиены;
- отказ от вредных привычек.

В этой статье мы более подробно остановимся на важности соблюдения режима дня. Так как именно ему подчинены остальные составляющие здорового образа жизни.

Режим дня — это строго соблюдаемый на протяжении длительного времени оптимальный

распорядок труда, отдыха, сна, питания, занятий физическими упражнениями и закаливаний, других видов деятельности в течение суток. Биологической основой режима дня является цикличность всех физиологических функций организма.

Значение режима дня состоит в предельной минимизации энергозатрат и в повышении работоспособности организма. В итоге соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья. Для здорового образа жизни ребенка очень важен режим дня. Скажем лишь о том, что режим дня — это на самом деле режим суток, все 24 часа должны быть спланированы определенным образом и план этот, как всякий план, имеет смысл лишь в том случае, если он выдерживается. Если попытаться выразить суть режима в двух словах, то надо будет сказать, что это рациональное чередование работы и отдыха.

Режим дня школьников включает следующие компоненты:

- учебные занятия в школе;
- учебные занятия дома (выполнение домашних заданий);
- режим питания (интервалы между приемами пищи и кратность питания);
- личная гигиена;

занятия физическими упражнениями;

отдых;

сон;

занятия в свободное время.

Учебные занятия, занимающие в жизни детей значительное место, требуют усиленной работы именно этих «реактивных элементов». Как же важно наладить правильную смену умственного труда и отдыха ребят. Некоторые родители крайне скептически относятся к самому понятию «режим». А зря. Нельзя понимать соблюдение режима ребенка как некую догму. Выполнение режима дня позволяет ребенку сохранять физическое и психическое равновесие, что дает возможность соблюдения эмоционального равновесия. А ведь мы, взрослые, прекрасно знаем, что именно этот возраст характеризуется эмоциональной неустойчивостью, которая ведет к хронической усталости и утомляемости. Эти постоянные симптомы приводят к снижению работоспособности ребенка.

Низкая работоспособность характеризуется:

- снижением количества правильных ответов на уроке и дома после того, как ребенок



выучил материал;

- повышением количества ошибок наряду с хорошо выученным правилом;

- рассеянностью и невнимательностью ребенка, быстрой утомляемостью;

- изменением почерка ребенка в связи с ухудшением регуляции физиологических функций.

Показано увеличивать обычную продолжительность сна школьников (хотя бы на 1 час) на время экзаменов, перед контрольными работами или при иной другой напряженной умственной деятельности.

У детей, недосыпающих 2-2,5 часа, уровень работоспособности на уроках на 30% ниже по сравнению с их сверстниками, с нормальной продолжительностью сна. Кроме этого, израильские ученые установили, что недосып ночью даже на 1 час плохо влияет на психоэмоциональное состояние детей.

Рациональное питание включает в себя соблюдение режима питания. Оптимальным является четырехразовое питание, когда прием пищи происходит с интервалом в 4-5 часов в одно и то же время. Время завтрака и ужина определяется тем, когда подросток просыпается и ложится спать (завтрак через 30 минут после пробуждения, ужин — не позднее, чем за 1,5 часа до сна).

Режим дня должен предусматривать время для самообслуживания и проведения гигиенических процедур. На гигиену нужно отвести хотя бы по 15 минут утром и вечером, чтобы умыться и почистить зубы. Принимать каждый день душ желательно, многие подростки с удовольствием принимают душ по утрам, чтобы взбодриться. Полезна будет и элементарная зарядка. Ее рекомендуется делать в течение 10-15 минут. Она облегчит переход от сна к бодрствованию и позволит организму активно включиться в работу. Кроме того, гимнастические упражнения усиливают работу сердца и легких, улучшают обмен веществ, положительно влияют на нервную систему. В выходные также следует приучить подростка подготавливать одежду на следующую неделю, т. е. успеть ее постирать, высушить и погладить, конечно, без помощи родителей.

Ведение здорового образа жизни — важнейшее условие сохранения здоровья любого человека. К нему нужно относиться бережно — с самого детства.

Подготовила к печати
Марха ШАМИЛЁВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики
Веденской ЦРБ

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Веденского муниципального района, руководствуясь ст. 39.18 Земельного кодекса РФ от 25.10.2001г. № 136-ФЗ, на основании распоряжения от 30.08.2023 г. №579 извещает о возможности предоставления на праве аренды следующих земельных участков для индивидуального жилищного строительства:

№	Адрес земельного участка	Категория земель	Вид разрешенного использования	Площадь	Кадастровый квартал
1	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. И. Шамилева, д. 32	Земли населенных пунктов	ИЖС	1000	20:02:2401006
2	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. М. Азиева, д. 73	Земли населенных пунктов	ИЖС	470	20:02:2401004
3	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. С-Э. Оздиева, д.32	Земли населенных пунктов	ИЖС	997	20:02:2401006
4	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. С. Хамидова, д. 14.	Земли населенных пунктов	ИЖС	675	20:02:2401004
5	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. И. Шамилева, д. 14	Земли населенных пунктов	ИЖС	1000	20:02:2401006
6	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. С. Хамидова, д. 25	Земли населенных пунктов	ИЖС	1550	20:02:2401004
7	ЧР, Веденский р-н, с. Дышне-Ведено, ул. С. Гацаева, д. 24	Земли населенных пунктов	ИЖС	1550	20:02:2401004

Граждане, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения, могут подавать письменные заявления в имущественно-строительный

отдел и ЖКХ администрации Веденского муниципального района с 10.00 ч. до 17.00ч., кроме субботы и воскресенья.

Заместитель
главы администрации **М.Т. Малсагов**

МАТКАПИТАЛ - ЧЕРЕЗ БАНКИ

510 семей в Чеченской Республике подали заявления о распоряжении материнским (семейным) капиталом в банки, с которыми региональное Отделение Социального фонда заключило соглашения. Обратиться напрямую в финансовые организации семьи могут в том случае, если они решили использовать средства на покупку или строительство жилья с привлечением кредита.

Благодаря информационному обмену между Отделением фонда и банками родителям достаточно подать заявление о распоряжении капиталом вместе с оформлением кредита. Дополнительно обращаться в Социальный фонд при этом не нужно. Если кредит или займ уже оформлены, родители подают заявление о распоряжении в Отделении фонда. В таком случае не нужно приносить до-

кументы и справки по выданному кредиту, соответствующие сведения ОСФР самостоятельно запросит в рамках взаимодействия с банком.

На сегодняшний день Отделение СФР по Чеченской Республике заключило соглашения об информационном обмене с 6 банками, чтобы родители могли проще и быстрее реализовать свое право на улучшение жилищных условий с помощью маткапитала.

За более подробной информацией вы всегда можете обратиться по телефону единого регионального контакт-центра 8-(800)-200-08-70, а также написать нам свое обращение в социальных сетях: https://vk.com/sfr_chechnya, <https://ok.ru/group/56577860567146>, https://t.me/s/sfr_chechnya.

Пресс-служба СФР по ЧР

<p>Главный редактор А.Ш. Радуев</p> <p>Тел.: 8 (938) 021-51-70 Сайт: www.kerla-dahar.ru E-mail: kerla_dahar@mail.ru</p>	<p>Учредитель: Администрация Веденского муниципального района Чеченской Республики. Адрес учредителя/издателя: 366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, переулок А.-Х. Кадырова, д. 5</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 20-00057 от 05.08.2011 г.</p>	<p>Отпечатана в АО ИПК «Грозненский рабочий», 364021, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35. Подписано в печать: по графику - 31.08.23 г., в 10.00 по факту - 31.08.23 г., в 10.00 Заказ № _____</p>
	<p>Адрес редакции: 366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, ул. М. Ушаева, д. 2.</p>		