

КЕРЛА ДАХАР

www.kerla-dahar.ru

t.me/gazeta_kerla_dahar

ВЫХОДИТ С 1938 ГОДА СВОБОДНАЯ ЦЕНА

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ БУДЕТ ВОССТАНОВЛЕНА

Председатель Парламента ЧР, Герой России Магомед Даудов в своем Телеграм-канале разместил пост: «Дорогие друзья! Как известно, обновлённый учебник истории России для 10-11 классов вызвал волну возмущения среди представителей репрессированных в СССР народов. Мой ДОРОГОЙ БРАТ, Глава ЧР Герой России РАМЗАН АХМАТОВИЧ КАДЫРОВ поручил мне разобраться в столь важном вопросе.

Данную тему я довел до начальника Управления Администрации Президента РФ по внутренней политике Андрея Ярина. Андрей Вениаминович, в свою очередь, сразу же отреагировал и дал соответствующие поручения. Позицию РАМЗАНА АХМАТОВИЧА я также довел и до автора учебника Владимира Мединского, который признал, что данная глава была взята без изменений из предыдущих изданий и заверил о готовности привести её в порядок. Столь же решительной в этом вопросе была и позиция министра просвещения Сергея Кравцова. Для всех,

кто переживал на эту тему, хочу сообщить, что создана Рабочая группа из числа Глав регионов, народы которых были репрессированы, и с ней будут согласованы предложения для внесения в указанную главу учебника.

Тысячи представителей репрессированных народов внесли огромный вклад в Победу в Великой Отечественной войне, сражаясь на всех фронтах с оккупантами. В годы борьбы с междонародным терроризмом на Кавказе Первый Президент ЧР, Герой России АХМАТ-ХАДЖИ КАДЫРОВ (ДАЛА Глазот кьобалдойла цуьнан) и Команда его единомышленников отстаивали целостность нашего государства. А сегодня, когда стране вновь пришлось бороться с нацистско-сатанистской нечистью в рамках СВО, наши братья плечом к плечу с другими народами России стоят на защите её интересов.

Благодаря грамотной национальной политике Президента страны ВЛАДИМИРА ВЛАДИМИРОВИЧА ПУТИНА каждый из народов РФ чувствует свою национальную, религиозную и



культурную защищённость. Верховный Главнокомандующий не раз подчёркивал, что выселение народов было преступлением.

Отмечу, что весь тираж учебника, о котором я говорю, в нашей республике по поручению РАМЗАНА АХМАТОВИЧА изъяты из школ. Благо, в нашей стране непозволительно оскорблять

народы. Тем более народы, чьи представители внесли неоценимый вклад в укрепление государственности и защиту интересов Родины.

Хочу обратить внимание на то, что в последнее время мы видим активность в обсуждении приведённой проблемы: люди справедливо возмущены. Но есть и некоторые "общественные

деятели", которые пытаются раскачать ситуацию на этой теме. Хочу всех успокоить, данный вопрос решён и справедливость восстановлена! Выражаю благодарность Администрации Президента РФ за поддержку в решении столь важного для нас вопроса!

АХМАТ-СИЛА!
АЛЛАХИУ АКБАР!»

СПОРТ

АБУБАКАР БИБУЛАТОВ – ЧЕМПИОН РОССИИ!

На состоявшемся в Москве 16-18 сентября текущего года чемпионате России ММА по грэпплингу (бразильскому джиу-джитсу) 17-летний уроженец с. Ведено Абубакар Бибулатов, одержав уверенные победы во всех встречах, стал чемпионом России в весовой категории до 70 кг.

Это не первый успех молодого спортсмена, который уже в 16 лет благодаря своему упорству и трудолюбию добился звания кандидата в мастера спорта России.

Делая свой первые шаги в большом спорте юный Абубакар в 2021 году становится серебряным призёром чемпионата России и третьим в мировом первенстве.

На проходившем в начале текущего года в Санкт-Петербурге чемпионате России наш земляк завоевал первое место во всех четырёх разделах.

Занимается Абубакар Бибулатов под руководством опытного бойца смешанных единоборств, абсолютного чемпиона Бельгии и Голландии по джиу-джитсу, призёра чемпионата Европы по

бразильскому джиу-джитсу, обладателя чёрного пояса Арби Мурадова, который умело передаёт свои знания и вдохновляет молодого спортсмена на новые свершения.

В настоящее время чемпион России Абубакар Бибулатов вместе со своим тренером Арби Мурадовым готовится к чемпионату мира, который состоится в



декабре 2023 года в Санкт-Петербурге.

Пожелаем нашему земляку новых побед и успешного

выступления на предстоящем турнире.

Тимур ГУДАЕВ

МЕРОПРИЯТИЕ

ПАМЯТИ ЛЕГЕНДАРНОГО СЫНА ЧЕЧЕНСКОГО НАРОДА

27 сентября 2023 года в горном селе Харачой Веденского района было многолюдно: здесь собрались представители всех районов республики, чтобы провести обряд жертвоприношения (сагIа дакхар), приуроченный к трагической дате – 110-ой годовщине со дня гибели Зелимхана Гушмазукаева (Харачоевского).

Как отметил известный писатель, журналист, правнук легендарного абрека Зелимхана Гушмазукаева (Харачоевского) Лема Рамзанович Гудаев, существует чеченская пословица, что достаточно одного настоящего Къонаха для прославления своего села, района, республики. Вот Зелимхан и был из этого ряда. История знает имена достойных сынов чеченского народа, которые увековечили свои имена в разные периоды: Таймин Биболт, Шайх Мансур, Байсангур Беноевский, Ахмат-Хаджи Кадыров и другие. Очень показательно и символично, что это мероприятие проводится в честь всех их, кто покрыл себя неуязвимой славой.

Глава села Харачой Махрудди Темирбулатов подчеркнул, что жизнь в горных селениях имеет существенные трудности, но благодаря вниманию и заботе, которую проявляет Глава республики Р.А.Кадыров жителям горных районов, сельчане имеют газ, свет, воду и качественные асфальтированные дороги.

«Хочу сказать слова глубокой благодарности, – сказал М.Темирбулатов, – выходцу из нашего села Турпал-Али Ибрагимову за его щедрую материальную помощь, которую он оказал для улучшения условий жизни своих односельчан и за всё, что он делает». Глава села также сказал, что обряд жертвоприношения поможет всем нам просить Всевышнего за наших сыновей, выполняющих СВО, и помянуть славного сына чеченского народа, Героя России первого Президента ЧР А.-Х. Кадырова (Дала Глазот къобал дойла цуънан).

Член Консультативного совета при Главе ЧР Хасмагомед Дениев подчеркнул, что нашему народу необходима сплоченность, единение, без деления по признаку «равнинные», «затеречные», «горцы» или еще по вирдовым признакам. «Ахмат-Хаджи понимал, – сказал Х.Дениев, – что мы должны быть одним дружным народом и что счастье чеченского народа – в единстве с Россией. За эту нашу счастливую жизнь он отдал свою».

Один из организаторов этого грандиозного мероприятия Хасан Бултыгов сказал: «Зелимхан прожил короткую, но очень достойную жизнь и оставил о себе память на многие сотни лет. Такие люди являются мюридами газавата (Дала Глазот къобал дойла цуънан)».

Отрадно было видеть среди участников мероприятия представителей буквально всех поколений – от старейшин до самых молодых. Это является свидетельством того, что память о настоящих Къонахах будет сохраняться всегда и никогда не прервется эта связующая нить поколений. Эти суровые горы, вершины которых в этот день уткнулись в спустившиеся тучи, видели легендарного абрека Зелимхана и служили ему надежной защитой. По этой земле своих отцов смело ходил неустрашимый абрек Зелимхан – сегодня по его следам сюда пришли те, кому предстоит передать память о нем другим грядущим поколениям. Этот чистый горный воздух вдыхал народный герой абрек Зелимхан, и этим воздухом наслаждались те, ко-



Единственная доподлинно известная фотография Зелимхана Гушмазукаева (Харачоевского)! На фото справа налево: Зелимхан Харачоевский, Али Митаев, Шейх Баматгири-Хаджи (Говда)

торые пришли почтить память его и подобных ему народных героев. Эстафета памяти будет продолжаться. Об этом нас заверил Муса Гешаев своей поэмой «Прыжок в вечность», где есть вот такие слова: «Никто не забудет героя Чечни,

Он вписан строкою в столетья.
Останутся в песнях те грозные дни,
В легендах – прыжок тот в бессмертье».

Айза БАРЗАНУКАЕВА,
заслуженный журналист ЧР

ИМЕНИТЫЕ ЧЕЧЕНЦЫ

КАК АБРЕК ЗЕЛИМХАН НАКАЗАЛ АТАМАНА ВЕРБИЦКОГО

7 марта 1909 года приказом по Терской области сформирован временный «охотничий отряд» во главе с войсковым старшиной Вербицким, на которого возлагалось поручение по поимке и уничтожению вооруженных «разбойничьих шаек» в пределах Хасавюртовского, Веденского, Грозненского и Назрановского округов, как Зелимхана, так и его единомышленников. Спустя некоторое время этот отряд на гудермесском рынке устроил побоище мирных чеченцев, в результате погибло более десятка человек. Зелимхан принимает решение отомстить и убить Вербицкого, но от этого шага его отговаривает очень авторитетный чеченский интеллигент, которого абрек не мог не послушаться. И тогда Зелимхан принимает решение отомстить Вербицкому набегом

на Кизляр и местное казначейство. При этом он решается на безрассудно смелый шаг – он предупреждает Вербицкого о запланированном месте и времени нападения.

В 12 часов дня 9 апреля 1910 года абреки под руководством Зелимхана ограбили Кизлярский банк, а Вербицкий, который (несмотря на специальное предупреждение) находился совершенно в другом месте(?) и не смог абрекам в этом помешать. В отношении Зелимхана и его отряда, разумеется, была подготовлена какая то засада, однако, отряду абреков удалось совершить невероятное, – они удачно обошли все засады, ограбили казначейство и скрылись, не потеряв ни одного человека! Налицо факт – абреки «взяли» банк, а атаман Вербицкий под надуманным предлогом позорно сбежал с места происшествия.

Добыча от этого налета была совсем небольшой, но не это было главное – удалось отомстить Вербицкому, и он попал под суд за бездействие и неудачу в поимке абрека Зелимхана. Тоже факт – не за насилие и расстрелы, вившиеся им в Чечне, не за грабеж и разорение Чечни, а за бездействие власти.

Из письменного доклада
Генерал - Адыюганта Графа
Воронцова-Дашкова Его
Императорскому Величеству
Николаю Второму.

<.> В виду только что сказанного и согласно выяснившихся ныне обстоятельств, а также на основании всех имеющихся в моем распоряжении данных мною приняты по настоящему делу нижеследующие меры.

<.> при осмотре казначейства, на одном из столов, была

найдена записка, писанная от имени абрека Зелимхана Гушмазукаева за тремя его печатями, в которой порицалась служебная деятельность атамана Кизлярского отдела, войскового старшины Вербицкого и говорилось о том, что этот последний обманул правительство своей похвальбой и обещаниями, будто он поймает его, Зелимхана. <.>

1) Исполняющий должность атамана Кизлярского отдела, войсковой старшина Вербицкий, младший помощник атамана сего же отдела есаул Аверин, пристав города Кизляра, хорунжий Вариев и начальник 4-го участка Веденского округа, коллежский регистратор Берзниева – удалены мною от занимаемых ими должностей; вместе с тем, все они, по моему распоряжению – привлечены к следствию по обвинению их

в бездействии власти, имевшем важные последствия, т.е. по обвинению в преступлении, предусмотренном 2-ю частью 341-ой статьи уложения о наказаниях уголовных и исправительных, а дело о них передается следователю по важнейшим делам Владикавказского окружного суда. <.>

9) Дело о вооруженном нападении <.> на Кизлярское казначейство, своевременно будет изъято из общей подсудности и передано на рассмотрение военного суда, для суждения виновных по законам военного времени. <.>

№ 2509. 29 апреля 1910 года.
Город Тифлис.
(Государственный архив Российской Федерации (ГАРФ).
Ф.Р-543. Оп.1. Д.462. Лл.1-21.)

Источник: abrek.org

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ВЕДЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ЧЕТВЕРТОГО СОЗЫВА

РЕШЕНИЕ №44

18. 09. 2023г.

с. Ведено

О передаче полномочий по осуществлению внешнего муниципального финансового контроля

Руководствуясь статьей 264.4 Бюджетного кодекса Российской Федерации, частью 4 статьи 15 Федерального закона от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», частью 11 статьи 3 Федерального закона от 07.02.2011г. № 6-ФЗ «Об общих принципах организации и деятельности контрольно-счетных органов субъектов Российской Федерации и муници-

пальных образований», Уставом Веденского муниципального района, Совет депутатов Веденского муниципального района Чеченской Республики четвертого созыва решил:

1. Принять полномочия контрольно-счетных органов поселений по осуществлению внешнего муниципального финансового контроля на срок 1 (один) год, с возможностью последующей пролонгации, от представительных органов:

- 1) Агишбатойского сельского поселения;
- 2) Белгатовского сельского поселения;
- 3) Венойского сельского поселения;
- 4) Веденского сельского поселения;
- 5) Гунинского сельского поселения;
- 6) Даргинского сельского поселения;
- 7) Дышне-Веденского сельского поселения;
- 8) Курчалинского сельского поселения;
- 9) Махкетинского сельского поселения;

- 10) Эрсенойского сельского поселения;
- 11) Сельментаузенского сельского поселения;

- 12) Тевзанинского сельского поселения;
- 13) Тазен-Калинского сельского поселения;
- 14) Харачойского сельского поселения;
- 15) Хаттунинского сельского поселения;
- 16) Ца-Веденского сельского поселения;
- 17) Элистанжинского сельского поселения;
- 18) Макажойского сельского поселения;
- 19) Хойского сельского поселения.

2. Наделить полномочиями по осуществлению внешнего муниципального финансового контроля в сельских поселениях Веденского муниципального района, указанных в пункте 1 настоящего решения, Контрольно-счетный орган Веденского муниципального района.

3. Председателю Совета депутатов Веденского муниципального района, председателю

Контрольно-счетного органа Веденского муниципального района заключить соглашения о передаче полномочий контрольно-счетного органа сельского поселения по осуществлению внешнего муниципального финансового контроля с председателями соответствующих представительных органов сельских поселений Веденского муниципального района.

4. Настоящее решение подлежит опубликованию в районной газете «Керла дахар» и размещению на официальном сайте администрации Веденского муниципального района.

5. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 1 января 2023 года.

Глава района

В.Х. ХАМЗАТОВ

НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

В рамках исполнения регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения» национального проекта «Здравоохранение» Веденская ЦРБ получила три единицы нового оборудования.

В этом году в больницу переданы новые светильники, кресло и спирометр для исследования функций легких.

С помощью спирометра можно оценить объем выдыхаемого и вдыхаемого воздуха, а также скорость его прохождения по дыхательным путям в спокойном и форсированном состоянии. С помощью этого безопасного и безболезненного исследования определяются возможные патологии функции дыхания и кислородного обмена, наличие бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких. На нем провели уже 68 исследований.

С помощью спирографа проводят углубленную диспансеризацию пациентов, которые переболели COVID-19. Аппарат показывает, насколько легкие способны насыщать организм кислородом, ведь эта функция чаще всего страдает после перенесенной ковидной инфекции.

Новые светильники намного лучше, чем старые – ламповые. Возможность регулировки яркости и пучка света позволяет в более ком-

фортных условиях проводить операции, перевязки и осмотр пациентов нашей больницы.

Гинекологическое кресло с осветительными лампами пришло на смену устаревшему, его установили в поликлинике. Кресло универсальное, его можно использовать для осмотров, малых гинекологических операций. Медработники уже оценили их удобство и современный дизайн. Кресло укомплектовано держателями для ног, подлокотниками, чашей для использованных инструментов и подголовником. С помощью ножного блока управления врач с легкостью может регулировать высоту и положение спинки оборудования.

Благодаря проекту «Модернизация первичного звена здравоохранения» в нашем регионе устаревшее оборудование заменяют, чтобы повысить доступность и качество оказания медицинской помощи.

Хабибат Касумова,
Министерство
здравоохранения ЧР

ЗЕМЛЯ ДЛЯ СТРОЙКИ

В ходе реализации проекта «Земля для стройки» в Чеченской Республике уже выявлено 17209 земельных участков и территорий, пригодных для жилищного строительства. Их общая площадь составляет 3189 га.

В рамках реализации национального проекта «Жилье и городская среда» Управлением Росреестра по Чеченской Республике во взаимодействии с филиалом ППК «Роскадастр» по чеченской Республике, органами власти и местного самоуправления Чеченской Республики выявляются земельные участки, использование которых возможно под жилищное строительство. Результатом совместной работы является формирование перечня данных о земле для стройки.

«Земля для стройки» – это сервис в форме единого информационного ресурса, ко-

торый предусматривает возможность поиска на сайте Публичной кадастровой карты (pkk.rosreestr.ru) земельных участков и территорий, имеющих потенциал вовлечения в оборот как для строительства индивидуального жилья, так и многоквартирного.

Руководитель Управления Росреестра по Чеченской Республике Али Садулаев отметил: «С помощью сервиса «Земля для стройки» в режиме онлайн можно выбрать земельный участок, получить о нем информацию, рассчитать его стоимость, а также направить обращение о своей заинтересованности использовать земельный участок в орган, уполномоченный на его предоставление».

А.Л. ШАИПОВ,
заместитель руководителя
Управления
Росреестра по ЧР

КАКИЕ ОНИ - ОБЫЧАИ ЧЕЧЕНЦЕВ

Примерно вот такими правилами выжили чеченцы, да и некоторые народы Кавказа:

1. Не обижайся на шутку, но и не оскорбляй, якобы, шутя.
2. Не разговаривай с женой/мужем при старших родственниках.
3. Не выражай слишком бурно свои эмоции (громко смеяться, визжать).
4. Девушка, придя в гости, должна помогать женщинам на кухне, а не сидеть.
5. Нельзя восхищаться красотой противоположного пола в его/ее присутствии. И не подобает восхищаться красотой женщины(девушки) в присутствии даже ее дальних родственников мужского пола.
6. Женщина, ожидающая ребёнка, должна, по возможности, избегать встреч с родственниками-мужчинами.
7. Не ласкай своих детей в присутствии родственников и старших.
8. Мужчина должен идти впереди женщины. Входить в помещение и выходить должен первым.
9. Не садись в присутствии стариков, родственников матери или родственников жены, пока они настойчиво не попросят тебя об этом.
10. Сноха встает раньше всех и ложится позже всех.
11. Не перечь старшему, если даже ты считаешь, что он не прав.
12. Будь немногословен.
13. Никогда ни над кем не насмехайся.
14. Встань во весь рост, кто бы к тебе не подошел с обращением, даже если это человек намного моложе.
15. Не садись, пока не усадишь гостя на самое удобное и почетное место.
16. Смотри на женщин, как на мать и сестру.
17. Даже наедине с собой избегай непристойных, низких или подлых мыслей.
18. Относись к проблемам своих соседей, села, города, края, как к собственным.
19. Ни при каких обстоятельствах не террай самообладания, не выходи из себя и не впадай в отчаяние.
20. Где бы ни находился, не позорь предков, гейп, нацию.
21. Не пей воды, пока не предложишь попить тем, кто находится рядом.
22. Иди слева и на полшага позади от старшего по возрасту.
23. Не переходи дорогу старшему по возрасту.
24. Никогда не перебивай говорящего.
25. В присутствии старших попроси их разрешения, прежде чем что-то сказать.
26. Мужчина(парень) не должны пристально смотреть на молодую женщину(девушку), если рядом с ней идет даже мальчик-подросток. Это может быть брат, которого это может оскорбить.
27. Недостойно мужчин вступать в словесные конфликты с женщинами, даже если она неправа.
28. Гость в доме - король.
29. Исключено говорить о чужих жен-



щинах в обществе мужчин, ибо среди них может оказаться кто-либо из ее хотя бы дальних родственников.

30. Гостеприимство - основа основ чеченских традиций. Гость может прийти без приглашения и их всегда надо встречать радушно.

31. Старики - самое ценное, что из поколения в поколение у чеченцев. Чужих стариков и детей не бывает. Всегда окажут помощь и материальную, и моральную.

32. Чеченцы никогда не говорят при людях "мой сын", "моя дочь". Говорят: "вайн чуьра клант" "вайн чуьра йол" - "парень из нашего дома", "девочка (можно перевести "как мальчик или парень из нашего дома" или "девочка (дочь) из нашего дома", при этом подразумевается, что это общий для всех присутствующих сын или дочь (сындочь народа), и общий дом.

33. Отцы и матери никогда не хвалят детей при посторонних. Не обнимают, не целуют. Особенно при пожилых.

34. Братья относятся с заботой к сестрам. Сестры с нежностью - к братьям.

35. Беда любого чеченца - общая беда. Всегда все придут на помощь.

36. Старики никогда не должны чувствовать себя лишними, одинокими. Вокруг них всегда дети, внуки, родственники, они окружены заботой, лаской.

37. Если (не дай, конечно, Бог) пришла беда: заболел родственник, разбили машину, сгорел дом - помогают материально не только родственники, но и всё село, все земляки.

38. Сноха никогда не называет по имени родственников мужа, даже дальних, она даёт им вторые имена - это сакральная традиция чеченцев.

39. Молодой жених некоторое время не показывает на глаза пожилым родственникам-мужчинам.

40. Зять никогда не ведёт себя панибратски с родственниками жены даже с самыми юными, всегда соблюдая некоторую субординацию и выказывая уважение.

checheninfo.ru

САН ХЪОМЕ НОХЧИЙН ИСБАЪХЪАЛЛИН ЛИТЕРАТУРА

Нохчийн къоман истори, культура кхоччущ йовъзар яц говъзачу нохчийн яздархойн книгаш йовъшущ бацахь! Иштгачу ойланца филолог волчу Дикаев Халидан: «Билгалйаха шайн хъоме нохчийн исбаъхъаллин произведенеш!», - аьлла, кхайкхамца дIахьош ю редакцис хIара рубрика.

Хатуева Зоя, Ведана, районан библиотекан отделан заведующи

1. М. Бексултанов. Дийцарш
2. Д. Балаева. Мадина

3. А. Мамакаев. Нохчийн лаьмнаш-кахь. Винчу юьртаьх
4. С. Яшуркаев. Маьрклажа бодана техь кIайн хьобкх
5. С-Хь. Нунуев. Даймехкан мукъамаш
6. М. Бакаров. Обарг Зеламхех да-галецамаш

Гацаева ПетIимат, Дишни-Ведана, библиотекарь

- Проза:**
1. М. Бексултанов. Юха кхана а

селхана санна
2. Х. Туркаев. Вежараллин болар
3. М. Мамакаев. Зеламха
4. С-Хь. Нунуев. Гезгамаша

Поэзи:
Ш. Хасаровн, Б. Саидовн, У. Джанаралиевн стихаш, поэмаш

Эсаева Зулай, Дишни-Ведана, «Керла дахар» редакцин белхахо

1. Ш. Окуев. Лай тIехь цIен зезагаш
2. Ш. Айсанов. Итт бIабсте

3. А. Нажаев. Тховх тапча тохар (дийцар). ЖIау (поэма).

Лераме махкахой! Билгалйаха вайн районан газетехула шайн дегнаша къобал йина нохчийн яздархойн ненан маттахь йолу исбаъхъаллин произведенеш!

Рубрика дIахьош верг - ГУДАЕВ Тимур

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

29 СЕНТЯБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СЕРДЦА

Впервые День сердца по инициативе Всемирной федерации сердца организовали в 1999 г. За последние годы к проведению мероприятия присоединились более 100 стран.

Первую позицию в списке десяти ведущих причин смертности по-прежнему занимают сердечно-сосудистые заболевания. Болезни сердца остаются лидирующей причиной смертности во всем мире уже 20 лет. Тем не менее, никогда они не уносили так много жизней, как сегодня.

Основной целью всех мероприятий в рамках Всемирного дня сердца является повышение уровня информированности населения в вопросах профилактики болезней сердца и сосудов, а также их мотивации к раннему выявлению сосудистых проблем для их своевременной коррекции.

Среди мер по улучшению здоровья сердца Всемирная федерация сердца определила основные 4:

Отказ от вредных привычек

(курение, злоупотребление алкоголем), т.к. их употребление приводит к снижению кислорода крови, что в свою очередь приводит к усиленной работе сердца для компенсации «кислородного голодания». В то же время страдают сосуды, в которых снижается тонус и пропускная способность. Не допускайте курения в доме, т.к. пассивное курение также опасно. Установлено, что после прекращения курения риск развития инфаркта миокарда или инсульта начинает снижаться сразу же, а через год может снизиться на 50%.

Правильный рацион питания. Необходимо избегать жирной, жареной и высококалорийной пищи. Рацион должен содержать большое количество фруктов и овощей, блюда из цельного зерна, нежирное мясо, рыбу и бобовые. Известно, что большое количество соленой и жирной пищи вызывает ожирение и влияет на эластичность сосудов, а это приводит к нарушению кровотока.

Физическая активность и оп-

тимальная масса тела. Ежедневная минимальная физическая нагрузка минимум в течение получаса необходима для того, чтобы поддерживать в здоровом состоянии сердечно-сосудистую систему и оптимальную массу тела. Физические нагрузки, которые выполняются при занятиях спортом, пеших длительных прогулках на свежем воздухе, плавании должны доставлять удовольствие.

Нужно знать цифры артериального давления, уровня глюкозы и холестерина крови. Повышенное артериальное давление, повышенное содержание сахара и холестерина в крови повышают риск развития инсульта и инфаркта миокарда.

Придерживаясь этих правил, можно не только снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, но и повысить качество и продолжительность жизни. Прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров позволяет выявить предрасположенность к болезням сердечно-



сосудистой системы, а также обнаружить заболевания на ранних этапах.

Ответственное отношение к своему здоровью поможет не упустить первые признаки заболевания и позволит вашему сердцу работать без сбоев.

Интересные факты: Масса сердца не превышает 350 грамм, а его размер равен величине кулака.

Секундная стрелка была специально изобретена английским врачом Д. Флуэром, чтобы начать исследования сердечного ритма.

Согласно результатам проведенных исследований люди, которые спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-

сосудистыми заболеваниями, чем бодрствующие целый день.

За всю жизнь сердце человека в спокойном состоянии сокращается до 3 млрд раз, в минуту — около 72 раз, за сутки — около 100 тыс. раз, а в год — 36 млн. 500 тыс. раз и осуществляет перекачивание крови, равное почти 10 тоннам.

Берегите себя и своё сердце! В организме достаточно парных органов, но сердце у нас единственное.

Материал подготовила
Марха Шамилёва,
заведующая отделением
медицинской профилактики
Веденской ЦРБ

ИЗВЕЩЕНИЕ

Министерство имущественных и земельных отношений Чеченской Республики в соответствии со ст.ст. 39.6, 39.11, 39.12 Земельного кодекса Российской Федерации, на основании распоряжения от 22.09.2023 № 858-МБ проводит открытый по составу участников аукцион на право заключения договора аренды на следующий земельный участок:

Адрес земельного участка	Кадастровый номер	Площадь	Категория земель	Вид пользования
ЧР, Веденский район, с.Харачой, находящийся в пользовании ГУП «Госхоз Ведено»	20:02:6302000:133	14429 кв.м.	Земли сельскохозяйственного назначения (пастбище)	Для ведения сельскохозяйственного производства (4087/2023)

Аукцион, открытый по составу участников, состоится 26.10.2023 в 14.00 часов в здании Министерства имущественных и земельных отношений Чеченской Республики, по адресу: ЧР, г. Грозный, Киевский пер., 10 а. Заявки на участие в аукци-

оне принимаются в здании Министерства имущественных и земельных отношений Чеченской Республики с 09.00 часов 26.09.2023 до 17.00 часов 20.10.2023. Подробная информация об условиях аукциона размещена на официальном сайте

Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет www.torgi.gov.ru.

М.А. БУХАДИЕВ,
министр имущественных и земельных отношений Чеченской Республики

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Веденского муниципального района, руководствуясь ст. 39.18 Земельного кодекса РФ от 25.10.2001г. № 136-ФЗ, на основании распоряжения от 06.09.2023 г. №588 извещает о возможности предоставления на праве аренды следующих земельных участков для предпринимательской деятельности:

№	Адрес земельного участка	Категория земель	Вид разрешенного использования	Площадь	Кадастровый квартал
1	ЧР, Веденский р-н, с. Октябрьское	Земли населенных пунктов	Предпринимательство	3950	20:02:2201002

Граждане, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения настоящего извещения, могут подавать письменные заявления в имущественно-строительный отдел и ЖКХ

администрации Веденского муниципального района с 10.00 ч. до 17.00ч., кроме субботы и воскресенья.

Заместитель
главы администрации **М.Т. Малсагов**

НЕ НИЖЕ 2,5 МРОТ

В ГОСДУМУ ВНЕСЛИ ПРОЕКТ О ПОВЫШЕНИИ ЗАРПЛАТ УЧИТЕЛЯМ

Группа депутатов Госдумы от ЛДПР вносит на рассмотрение палаты законопроект, который устанавливает заработную плату учителям, работающим на полной ставке, на уровне не ниже двух с половиной минимальных размеров оплаты труда (МРОТ).

Поправки вносятся в закон «Об образовании в Российской Федерации», где предлагается прописать, что оплата труда педагогических работников муниципальных общеобразовательных организаций, работающих на полной ставке, устанавливается на уровне не ниже двух с половиной МРОТ (с 1 января 2023 года величина МРОТ составляет 16 242 рублей). Кроме того, в документе уточняется, что выплачиваемая педагогам заработная плата не может быть уменьшена, а условия оплаты их труда ухудшены относительно предложенных законопроектных изменений.

На сегодняшний день в законе указано, что зарплата учителей му-

ниципальных общеобразовательных организаций должна быть не ниже средней заработной платы, установленной в том регионе, где работает педагог.

Авторы проекта подчеркнули, что зарплата учителей в России сильно разнится от региона к региону. Например, в маленьких городах учителя получают примерно по 25-30 тыс. рублей, тогда как педагоги, работающие в Чукотском и Ямало-Ненецком автономных округах, получают выше 100 тыс. рублей, добавили депутаты.

Закон в случае принятия вступит в силу с 1 января 2024 года.

ИА «Грозный-информ»



И.о. главного редактора
Т.Д. Гудаев

Тел.: 8 (938) 021-51-70
Сайт: www.kerla-dahar.ru
E-mail: kerla_dahar@mail.ru

12+

Учредитель:
Администрация Веденского муниципального района Чеченской Республики.
Адрес учредителя/издателя: 366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, переулок А.-Х. Кадырова, д. 5

Адрес редакции:
366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, ул. М. Ушаева, д. 2.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 20-00057 от 05.08.2011 г.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Керла дахар». Тираж 1000 экз.

Отпечатана в АО ИПК «Грозненский рабочий», 364021, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35.
Подписано в печать: по графику - 28.09.23 г., в 10.00 по факту - 28.09.23 г., в 10.00
Заказ № _____