

КЕРЛА ДАХАР

www.kerla-dahar.ru

t.me/gazeta_kerla_dahar

ВЫХОДИТ С 1938 ГОДА СВОБОДНАЯ ЦЕНА

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

К ЧИСТЫМ ТЕТРАДЯМ

В Чеченской Республике началась акция погашения чиновниками долгов малоимущих граждан

Глава ЧР, Герой России Рамзан Кадыров поддержал предложение первого заместителя руководителя Администрации Главы и Правительства Чеченской Республики – министра ЧР Хадижи Кадыровой о запуске благотворительной акции среди чиновников региона.

Каждый из них в своём муниципалитете до конца благословенного месяца Рамадан выплатит долги местных жителей в магазинах. Обычно эти обязательства продавцами записываются в специальную тетрадь.

Данную акцию всецело поддержал Глава Чеченской Республики, Герой России Рамзан Ахматович Кады-

ров. Он заявил, что выплатит долги в своем районе и призвал руководителей ведомств региона последовать его примеру. Те, в свою очередь, выразили готовность принять участие в этом важном и богоугодном деле.

При этом было уточнено, что речь идёт исключительно о долгах малоимущих и остро нуждающихся семей,

состоящих на соответствующем учёте.

Отметим, что погашение чужих долгов в священный период поста – частая практика в Чеченской Республике. С призывом выплачивать долги малоимущих часто выступал руководитель региона Рамзан Кадыров.

Аслан ГАЙСУМОВ



ДЕТЯМ – ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ

Региональный общественный фонд им. Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан) провёл в Веденском районе культурно-досуговое мероприятие для отдельных категорий детей.

Так, детей-инвалидов, сирот, находящихся под опекой, оставшихся без родительского попечения, возвращённых из Сирии и Ирака, из остро нуждающихся и малоимущих семей, а также детей погибших участников СВО повели на экскурсию в музей, расположенный в ресторанно-гостиничном комплексе «Орлиное гнездо» в с. Махкеты, затем устроили для них праздничный ужин



и передали ценные подарки. Помимо этого, специально для ребят были организованы вечер нахидов, концертная программа и шоу аниматоров, которые вызвали у детей массу неподдельных положительных эмоций.

«Выражаю слова искренней благодарности за эту замечательную акцию Главе Чеченской Республики, Герою

России Рамзану Ахматовичу Кадырову и Президенту Фонда, многоуважаемой Аймани Несиевне! Дела реза хуьлда шуна! Дала къобалдойла шун сагIа!» - написал по этому поводу в своём Телеграм-канале глава Администрации Веденского района Турпал-Али Абдулазизов.

Булат БАКАЕВ



В РАЙОНЕ

НА ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ

Представители органов власти и духовенства провели для обучающихся старших классов Махкетинской средней школы им. Шайхи Хазуева информационно-профилактическое мероприятие.

В состоявшейся разъяснительной беседе приняли участие депутат Парламента Чеченской Республики Арби Джафаров, первый заместитель главы администрации Веденского муниципального района Мовсар Дужаев, имам села Махкеты, педагог по духовно нравственному воспитанию Жовхар Умаев и секретарь Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Тамила Исаева.

Встреча была направлена на предупреждение деструктивного воздействия на несовершеннолетних посредством сети интернет, формирование адекватной реакции на «фейковые» угрозы и стойкого неприятия к любым проявлениям насилия в отношении детей и подростков, а также

на развитие критического мышления.

Ребятам объяснили, как можно распознать опасные группы в социальных сетях и как не совершить ошибку при переписке с чужими людьми в Интернете. Также обсудили тему о несанкционированных массовых мероприятиях и том, какое наказание ждёт подростка за участие в них.

Помимо этого, здесь говорилось о том, что самый простой и доступный способ решения пагубной зависимости – это приобретение другой, положительной зависимости. Любовь к здоровому образу жизни, общение с живой природой, путешествия по родному краю, творческие прикладные увлечения, занятия спортом, как правило, выводят человека из зави-

симости.

Вместе с тем, особое внимание было уделено вопросу о девиантном поведении учащихся, межличностных взаимоотношений и недопущению конфликтов, драк среди учащихся. Сами ребята приняли активное участие, задавали интересующие их вопросы.

В завершение депутат призвал обеспечить непрерывное информационное взаимодействие с органами внутренних дел при выявлении несовершеннолетних с признаками девиантного поведения, а также усилить воспитательную работу в школах и организовывать своевременную профилактическую работу с учащимися.

Беслан ЗАУРАЕВ



В АДМИНИСТРАЦИИ

ОДИН ИЗ ПРИОРИТЕТОВ

Глава Администрации Веденского муниципального района Чеченской Республики Турпал-Али Абдулазизов провёл очередной приём граждан по личным вопросам.



Озвученные жителями обращения касались различных актуальных тем – начиная с включения в районный реестр малоимущих семей и заканчивая проблемой переселения из оползневой зоны. По всем заявлениям были даны исчерпывающие ответы и необходимые, в том числе правовые консультации, а ответственным лицам – соответствующие поручения с конкретными сроками

их исполнения.

По данному поводу в своём Телеграм-канале, глава Администрации Веденского района Турпал-Али Абдулазизов написал: «Решение насущных вопросов граждан – один из приоритетов работы всех органов местного самоуправления. Поэтому и мы уделяем этому направлению самое пристальное внимание».

Эскер НАЖМУДИНОВ

СУББОТНИК

ВАЖНО И ОБЩЕСТВЕННО ЗНАЧИМО!

В Веденском муниципальном районе Чеченской Республики вопросам санитарной очистки и благоустройства территории муниципального образования уделяется большое внимание.

В рамках исполнения поручения Главы Чеченской Республики, Героя России Рамзана Ахматовича Кадырова здесь активно продолжаются весенние субботники.

Так, во всех населённых пунктах работники организаций и учреждений вместе с местными жителями проводят ряд основных работ – побелка деревьев и опор линий электропередач, покраска бордюров и заборов, спил сухих деревьев и кустарника, сбор и вывоз му-

сора и др.

Глава Администрации Веденского района Турпал-Али Абдулазизов выразил слова признательности участникам субботников. «Наш район никогда не остаётся в стороне от мероприятий по поддержанию чистоты и порядка. Хочется искренне поблагодарить каждого, кто принимает участие в этом очень важном и общественно значимом деле!», – написал он в своём Телеграм-канале.

Ислам ИСАЕВ

АКЦИЯ

ДОБРО ОТ РОФ

В священный месяц Рамадан Региональный общественный фонд им. Первого Президента ЧР, Героя России Ахмата-Хаджи Кадырова (Дала Глазот къобалдойла цуьнан) непрерывно проводит благотворительные акции.

Так, в эти дни помощь от РОФ в виде мяса жертвенного животного и хлеба была оказана отдельным категориям детей в Веденском муниципальном районе: инвалидам, сиротам, находящимся под госопекой, оставшимся без родительского попечения, возвращённым из Сирии и Ирака, из остро нуждающихся семей, а также детям

участников СВО.

Также очередная акция по оказанию помощи путникам в разговении в честь священного месяца Рамадан была проведена в районном центре – селе Ведено. Им были розданы финики и вода.

«От всего сердца выражаю слова искренней благодарности за эту огромную

помощь Главе ЧР, Герою России Рамзану Ахматовичу Кадырову и Президенту РОФ, уважаемой Аймани Несиевне! Дела реза хуьлда шуна!» – написал в этой связи в своём Телеграм-канале глава Администрации Веденского района Турпал-Али Абдулазизов.

Муса АБДУРАШИТОВ

КУЛЬТУРА

ПРИБОЩАЯ ДЕТЕЙ К ВЫСОКОМУ

В рамках духовно-нравственного воспитания подрастающего поколения в благословенный месяц Рамадан Сельментаузенская сельская библиотека организовала сразу несколько значимых мероприятий.

Так, 18 марта здесь был проведён тематический час «Рамадан – священный месяц». В мероприятии приняли участие учителя, родители и дети. Ребятам рассказали о значимости поста в это благодатное время и что основной задачей каждого мусульманина в этот месяц является показать силу своей веры, отказаться от нечистых дел и мыслей.

Детей привели к пониманию того, что Рамадан – это девятый месяц по мусульманскому календарю, он является самым важным и

почётным для верующих, а в течение всех тридцати дней Рамадана необходимо соблюдать пост («ураза»).

Уже 26 марта в библиотеке провели час истории «Достопримечательности Чечни». Руководство библиотеки поведало собравшимся об особенных, в том числе туристических местах, связанных с историей, культурой и природой Чеченской Республики. Многие, из них не тронуты человеком и являются настоящими произведениями искусства. Уголки первозданной природы, древние



башни и замки, колоритные поселения и ультрасовременные памятники – всё это, щедро приправленное неиссякаемым кавказским гостеприимством, делает путешествия по Чеченской Республике увлекательными и насыщенными.

И, наконец, 22-29 марта в Сельментаузенской сельской библиотеке была проведена Неделя детской и юношеской книги «Здравствуй, Книжкина неделя!». Целых семь дней юные любители чтения получали удовольствие от участия в разнообразных интерактивных играх и чтения вслух любимых произведений.

Дети с удовольствием ходили на литературные празд-



ники, конкурсы и викторины. Как и всегда, содержание мероприятий Недели было развлекательно-познавательным, и они проходили в форме разнообразных игр. Коллективу учреждения удалось создать настоящую творческую рекламу книг и чтения. Маленькие книголюбы декламировали слоганы, популяризирующие чтение,

вспоминали пословицы о лучших друзьях и помощниках – книгах. Помимо этого, дети смогли проверить свои знания о произведениях и героях, проявив смекалку, сообразительность, наблюдательность.

Заира АХМАДОВА,
заведующая Сельментаузенской сельской библиотекой – филиала №13



ДАТА

ПОЭЗИЯ – МУЗЫКА ДУШИ

27 марта 2024 года в Веденской районной библиотеке состоялся поэтический вечер, приуроченный к Всемирному дню поэзии – «Поэзия – музыка души».

Этот дата ежегодно отмечается 21 марта. Волшебная сила поэтического слова способна оказать огромное влияние на любого, ведь поэзия – это, пожалуй, одно из самых гениальных достижений человечества, величайшее из искусств.

Сотрудники библиотеки подробно ознакомили участников мероприятия с жизнью и творчеством известных поэтов, прочитали строки любимых произведений. Благодаря такому светлomu Дню, происходит приобщение молодёжи к культуре, молодые люди получают необходимые знания.

Поэзия нам дарит красоту
И новый мир волшебный открывает,
Показывая жизни полноту,
Пускай весь мир поэтов прославляет.

«Поэзия – святое беспокойство,
От сердца к сердцу трепетная нить,
Дано ей благороднейшее свойство
Духовно человечество роднить...»

Падам ИСАКОВА,
заведующая МБУК «ЦБС»
Веденского района



ОБРАЗОВАНИЕ

СДАЁМ ВМЕСТЕ!

Всероссийская акция «Сдаём вместе. День сдачи ЕГЭ родителями», инициатором которой является Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки, проводится с 2017 года.

При подготовке к единому государственному экзамену огромное значение имеют не только знания выпускников, но и правильный психологический настрой, уверенность молодых людей в своих силах. И здесь роль семьи, родителей невозможно переоценить. Поэтому Рособнадзор задумал и реализовал данный проект,

чтобы родители смогли сами принять участие в пробном испытании, познакомиться с правилами и процедурой экзамена и объяснить их своим детям.

Акция призвана помочь выпускникам и их родителям снять лишнее психологическое напряжение, связанное с подготовкой к единому государственному

экзамену, а также ознакомить общественность с экзаменационной процедурой.

В Веденском муниципальном районе Чеченской Республики Всероссийская акция «Сдаём вместе. День сдачи ЕГЭ родителями» прошла на базе МБОУ «Веденская СОШ №1». Всего в ней приняли участие 20 родителей. По их словам,



данная акция была необходима для понятия процедуры проведения ЕГЭ. Они в полной мере ощутили всё то, что предстоит пройти их детям во время сдачи единого

государственного экзамена.

Фатима АЛАСХАНОВА,
заведующая районным
методическим кабинетом
МУ «Веденский РОО»

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

7 АПРЕЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Почему важно вести здоровый образ жизни? Вряд ли найдётся такой человек, который не хотел бы быть здоровым. Но почему-то часто желание иметь здоровое тело в корне расходится с тем, что люди для этого делают.

Иными словами, здоровье – это ресурс, который мы ежедневно растрачиваем. Неэкономно, не восполняя запас. Стоит ли удивляться тому, что с возрастом появляются те или иные заболевания, самочувствие начинает оставлять желать лучшего. Поэтому, какими бы генами не одарила нас природа, нельзя небрежно относиться к состоянию своего здоровья.

Наш организм требует бережного к себе отношения. И, в первую очередь, обеспечить это можно, ведя здоровый образ жизни. Он должен нравиться. К его ведению вы должны прийти самостоятельно и осознанно, а не под чьим-то психологическим давлением. И вы должны получать удовольствие от того, что делаете. Вот несколько важных пунктов:

1. Рациональное питание – организм нуждается в источ-



нике энергии, но не любая пища идёт ему на пользу. Правильно подобранный рацион, с достаточным количеством фруктов, овощей, зелени, мясных продуктов снабжает организм всеми необходимыми витаминами и микроэлементами.

2. Достаточная физическая активность. Прогулки, фитнес, утренняя зарядка – всё это позволяет держать тело в отличной форме, дарит эмоциональную бодрость и энергию.

3. Личная гигиена. Соблюдение элементарных правил

гигиены является необходимым условием здоровья.

4. Развитие навыков стрессоустойчивости. Стрессоустойчивость – комплекс психологических качеств, которые позволяют человеку спокойно справляться с действием факторов стресса, не проявляя при этом отрицательных эмоций, которые негативно влияют на состояние здоровья.

5. Отказ от зависимостей. Конечно же, главное правило здорового образа жизни – отказ от зависимостей (химических и нехимических), которые разрушают физическое и психическое здоровье, негативно влияют на все сферы жизни человека.

6. Соблюдение режима дня. В первую очередь, это здоровый и полноценный сон. Старайтесь ложиться спать до полуночи, продолжительность сна должна быть не менее 6-8 часов. Начинайте свой день с небольшой утренней зарядки, после чего обязательно примите душ. Приём пищи осуществляйте в одно и то же время.

7. Свежий воздух. Если вы живёте в крупном мегаполисе, старайтесь свои выходные проводить на природе, выезжая за город, где чистый воздух, или чаще гуляйте в парках, скверах. При этом необходимо ежедневно проветривать комнаты.

Здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению здоровья и самочувствия человека. С каждым годом он приобретает всё большую популярность, потому что многие люди желают не просто наслаждаться жизнью, а наслаждаться жизнью долго. И здоровый образ жизни в этом поможет, поскольку он не только значительно улучшает качество жизни и увеличивает продолжительность жизни, но также избавляет от многих недугов, появляющихся в зрелом возрасте. Будьте здоровы!

Марха ШАМИЛЁВА,
заведующая отделением
медицинской профилактики
Веденской ЦРБ

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

ПЕНСИИ: ПОВЫШЕНИЕ НА 7,5%

С 1 апреля 2024 года индексация социальных пенсий составит 7,5%.

Повышение проходит автоматически, никаких заявлений подавать не нужно.

Получатели социальных пенсий – это граждане, которые в силу разных обстоятельств не имеют достаточно трудового стажа для получения страховой

пенсии. Гражданам, у кого социальная пенсия меньше прожиточного минимума пенсионера в регионе, производится социальная доплата, которая позволя-

ет увеличить пенсионное обеспечение до этого уровня.

«Возраст выхода на социальную пенсию выше, чем на страховую, и составляет 65 лет для женщин и 70 лет

для мужчин соответственно. Кроме того, социальные пенсии полагаются по инвалидности и по потере кормильца», – пояснил управляющий Отделением Социального фонда России по Чеченской Республике Мохмад-Эми Ахмадов.

Право на установление социальной пенсии имеют граждане Российской Федерации, иностранные гражда-

не и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории страны.

Индексация социальных пенсий будет произведена всем жителям Чеченской Республики, имеющим право на получение социальной пенсии, – как неработающим, так и работающим.

**Отделение СФР
по Чеченской Республике**



Главный редактор
А.Ш. Радиев

Тел.: 8 (938) 021-51-70
Сайт: www.kerla-dahar.ru
E-mail: kerla_dahar@mail.ru

12+

Учредитель:
Администрация Веденского муниципального района Чеченской Республики.
Адрес учредителя/издателя: 366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, переулок А.-Х. Кадырова, д. 5

Адрес редакции:
366337, Чеченская Республика, Веденский район, с. Ведено, ул. М. Ушаева, д. 2.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чеченской Республике. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 20-00057 от 05.08.2011 г.

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе редакции газеты «Керла дахар». Тираж 1000 экз.

Отпечатана в АО ИПК «Грозненский рабочий», 364021, г. Грозный, ул. Интернациональная, 12/35.
Подписано в печать: по графику – 04.04.24 г., в 10.00 по факту – 04.04.24 г., в 10.00
Заказ № _____